



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23520	ImageGroup:	I1KG23573
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རི་མོ་འི་འཇུག་སྒོ། ri mo'i 'jug sgo/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gcan tsha/
Publisher:	gcan tsha rdzong mi rigs slob 'bring /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2016

11714

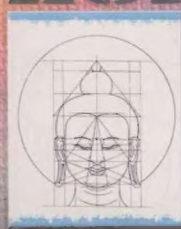


གཙན་ཚུངས་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་དེབ།

དེ་མི་འབྲུག་སྒྲོལ།

དེབ་གཉིས་པ།

HUI



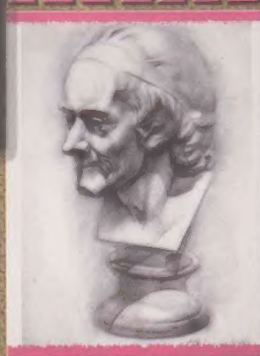
HUA



IRU



MEN



གཙན་ཚུངས་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་།

གཅན་ཆ་རྒྱུ་མི་རིགས་སྤྱོད་འཁྱིལ་གི་སྤྱོད་དེ་བ།

ཕི་ཕྱ་མི་འཁྱུག་སྒོ།

ལྷོ་ཤིང་ལ།

འཕྲིན་མཁའ་ལ།

ཀླུ་ལ་མཆོན།

སངས་ཀླུ་ལ་རིན་ཆེན།

ཆེན་པོ།

སྒྲུང་མ་སྤྱོད་ལ།

ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ལ།

ཡུང་ཡུང་ཆང་།

ཁོངས་མི།

པད་མ་ཆེ་རིང་།

ལྷོ་ཤིང་ལ།

ཕག་མོ་པམ་མ་འཁྱུག་

ལྷོ་ཤིང་ལ་པོ་ལོ་ལ།

ཀླུ་ལ།

ལྷོ་ཤིང་ལ་པོ་ལོ་ལ།

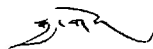
ཕག་མོ་པམ་མ་འཁྱུག་

གཅན་ཆ་རྒྱུ་མི་རིགས་སྤྱོད་འཁྱིལ་།

ཐོག་མའི་གཏམ།

རིམ་འོ་སྒྲིབ་བྱི་མཛེས་རྒྱལ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། འོས་འགན་སྒྲིབ་གསོའི་
ངོས་ནས་བཤད་ན། བླ་རྟོག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་འོས་པ་དང་། སྒྲིབ་མའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་
སྒྱུད་ལམ། ཤེས་བྱ་སྐོས་ཚུན་ཡོངས་ནས་མཐོར་འདེགས་ཡོང་བྱེད་བྱེད་པར་བ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་། བོད་རང་ལ་མཆོན་ན་སྒྲིབ་རྒྱུ་རིམ་ཁོ་ན་གཅིག་ཆེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་འོ་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱགས་གཞིག་གནང་མཁན་ཅུང་ཟད་ཉུང་བས།
བོད་རིགས་སྒྲིབ་མའི་མཛེས་རྒྱལ་དང་མཛེས་དཔྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་
དལ། རྟོག་དངོས་སུ་རིམ་འོ་སྒྲིབ་བྱི་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱལ་རང་བཞིན་དང་ལག་ལེན་རང་བཞིན་གིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་སྒྲིབ་གསོའི་བྱེད་སྒྲོལ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་སྒྲིབ་གསོ་རྒྱགས་བསྟུས་བཅོས་བསྐྱར་དང་རྒྱ་
ཐུས་སྒྲིབ་གསོ་རྒྱུ་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་འདིས་སྒྲིབ་བྱའི་ནང་རིམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བྱེད་
རྒྱུ་ཉམས་དགའ་བའི་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱུང་།

གཅན་ཆ་རྒྱུང་མི་རིགས་སྒྲིབ་འབྱོར་གི་སྒྲིབ་རིམ་སྒྲིབ་དེབ་《རིམ་འོ་འཇུག་སྒྲོ་ཞེས་པ་
འདིར། བླ་བསྟན་ལྷ་རིས་སྒྲོར་གྱི་ཟང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་། བྱི་གླིང་གི་སྒྲོ་རིས་སྒྲོར་གྱི་ཟང་
གཞིའི་ཤེས་བྱ། བོད་ཀྱི་རྒྱུད་རིས་སྒྲོར་གྱི་ཟང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། མཚུགས་བྲིས་རིམ་བཅས་ལེན་
བཞི་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། བླ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཐུན་ཐུན་སྐོས་ཆོགས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་
བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད་པས་བསྐབ་བྱའི་རིན་ཐང་ངེས་ཅན་ཞིག་ལྡན་ཡོད། འོན་ཀྱང་།
ཐོག་པ་པོའི་སྒྲེས་རྒྱུ་རང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞན་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་འཛོལ་བྱེད་མཁུས་པར་བྱུང་བའི་
ནོར་འཁྲུལ་དང་ཞན་ཆ་ཅི་མཆིས་མཆུན་ལྡན་ཆོས་ཡོ་བསྟར་གང་ལེགས་གནང་རྒྱ་མཆུན་
མཆུན།



2009.9.10

尖扎县民族中学校本教材编写组

顾 问： 陈 格
尖 参
桑杰仁青
组 长： 盖 码 加
副组长： 羊 永 强
成 员： 万码才让
多 旦
彭毛三知

主 编： 加 果
副主编： 彭毛三知

དཀར་ཆག

Class No. ༤༩༧
Acc. No. 11714
LTWA
Dharam

ཐོག་མའི་གཏམ།

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། ལྷ་རིམ་གྱི་ཁག

དང་པོ།	ཞལ་དབྱིབས་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(2)
གཉིས་པ།	སྒྱུན་གྱི་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(6)
གསུམ་པ།	མཚུ་སྒྲོལ་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(7)
བཞི་པ།	གངས་དང་སྒྲན་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(8)
ལྔ་པ།	ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞབས་ཀྱི་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(10)
དྲུག་པ།	གོས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(15)
བདུན་པ།	ཡུལ་སྡེ་དང་ཀྱེ་པ་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(21)
བརྒྱད་པ།	ལྷ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོག་ཆགས་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(35)
དགུ་པ།	ལྷ་རིམ་འབྲི་སྒྲོག་.....	(39)

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ། ལྷ་རིམ་གྱི་ཁག

དང་པོ།	སྒྲན་སྒྲོག་ཕྱ་དངོས་ཀྱི་རིགས་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(47)
གཉིས་པ།	མི་སྒྲོག་ལྷ་རིམ་གྱི་འབྲི་སྒྲུང་ས།.....	(61)
གསུམ་པ།	ལྷ་རིམ་འབྲི་སྒྲོག་.....	(90)

ལེའུ་གསུམ་པ། རྒྱན་རིས་ཀྱི་ཁག།

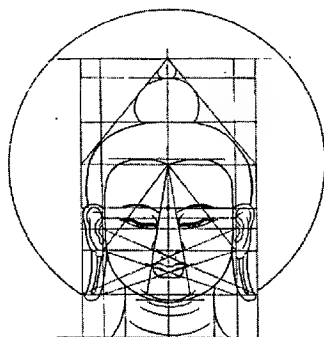
དང་པོ།	རྒྱན་རིས་རགས་བཤད།.....	(99)
གཉིས་པ།	མེ་ཏྲག་གི་རྒྱན་རིས་འཆར་འགྲོད་བྱེད་སྤངས།.....	(101)
གསུམ་པ།	དབྱིབས་ཆེས་རྒྱན་རིས་འཆར་འགྲོད་བྱེད་སྤངས།.....	(106)
བཞི་པ།	སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་འཆར་འགྲོད་བྱེད་སྤངས།.....	(106)
ལྔ་པ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་འཆར་འགྲོད་བྱེད་སྤངས།.....	(108)
དྲུག་པ།	མི་ལྗོངས་རྒྱན་རིས་འཆར་འགྲོད་བྱེད་སྤངས།.....	(109)
བདུན་པ།	པོད་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱན་རྒྱན་རིས།.....	(110)
བརྒྱད་པ།	ཟུར་ལྟེ་རིམ་མོ།.....	(114)

ལེའུ་བཞི་པ། མཁྱེན་པས་བྲིས་རིམ་མི་ཁག།

དང་པོ།	མཁྱེན་པས་རིམ་རགས་བཤད།.....	(120)
གཉིས་པ།	མི་ལྗོངས་མཁྱེན་པས་བྲིས་འབྲི་ཚུལ།.....	(122)
གསུམ་པ།	ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བྲིས་འབྲི་ཚུལ།.....	(135)
བཞི་པ།	མཁྱེན་པས་བྲིས་རིམ་མོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་ཚུལ།.....	(136)
ལྔ་པ།	ཟུར་ལྟེ་རིམ་མོ།.....	(137)

༠ ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷ་མོ་

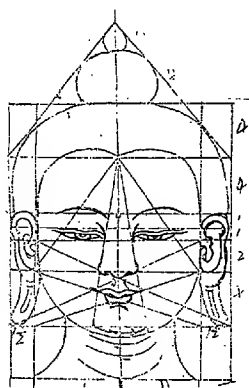
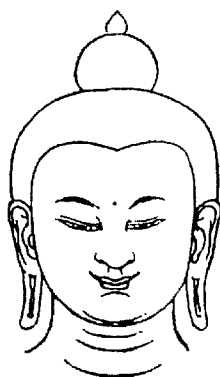
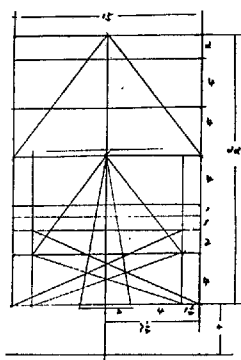


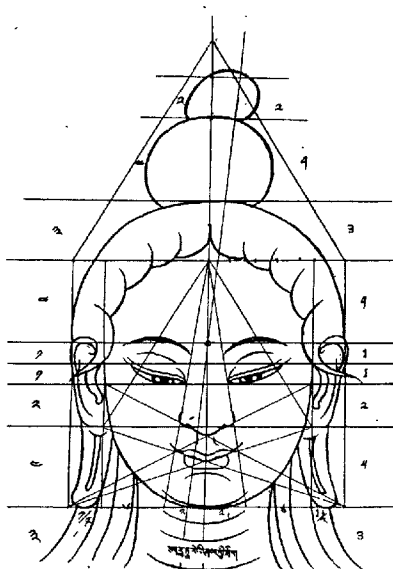
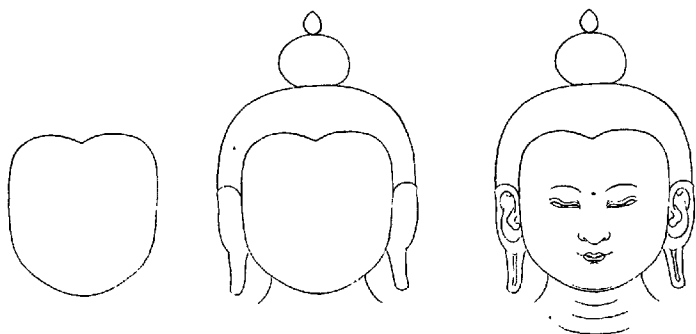
ཡེ་ཤྲི་དང་མོ། ལྷ་རིས་ཀྱི་ཁག་

དང་མོ། ཞལ་དབྱིབས་འབྲི་སྒྲུབ་ས།

ཁྱིའ་བཏང་དུ་ལྷ་སྒྲིལ་ཞལ་ཁྱིའ་དབྱིབས་ལ་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་ཤིང་། ཁྱིའ་བྱེ་བ་སྒྲིལ་འཁོར་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཉིལ་ཁྱིའ་དབྱིབས་ཅན། ཞལ་ལྷུ་མ་པོ་ཅན་དང་ཞལ་གྱུ་བཞི་ཅན་བཅས་སོ། དེ་ལས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ལ་མཐོས་པ་འི་ཞལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཁྱིའ་གཉིས་ལ་ཁྱོ་ཞལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ཡང་«ལྷ་རིས་ཀྱི་གཞུང་» ལས། ཞལ་ཁྱིའ་དབྱིབས་ནི་ནམ་པ་བཞི། ཁྱེས་བུ་ཆེ་དང་ལྷ་མོ་ནི། ཁྱིའ་བྱེ་བ་སྒྲིལ་དབྱིབས། ཁྱོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིའ་དབྱིབས། ལྷུ་མ་པོ་དག་དང་གྱུ་བཞི་པོ། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༡. ཞལ་ཁྱིའ་དབྱིབས་ཀྱི་ཞལ་ཁྱིའ་དབྱིབས་འབྲི་སྒྲུབ་ས།

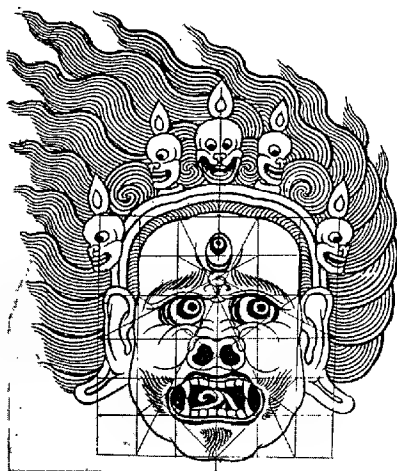


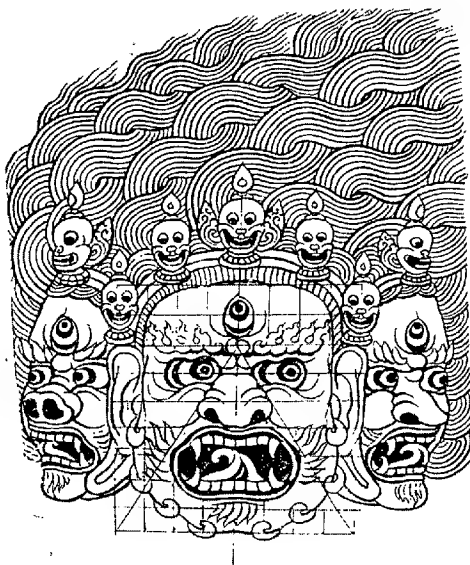


༢. ཁྲིའི་ཡིག་སྒྲིམ་ལ་ཡི་མོ་འཇུག་མོ་



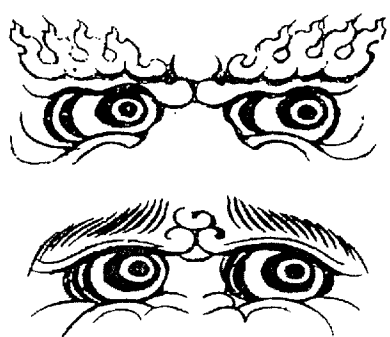
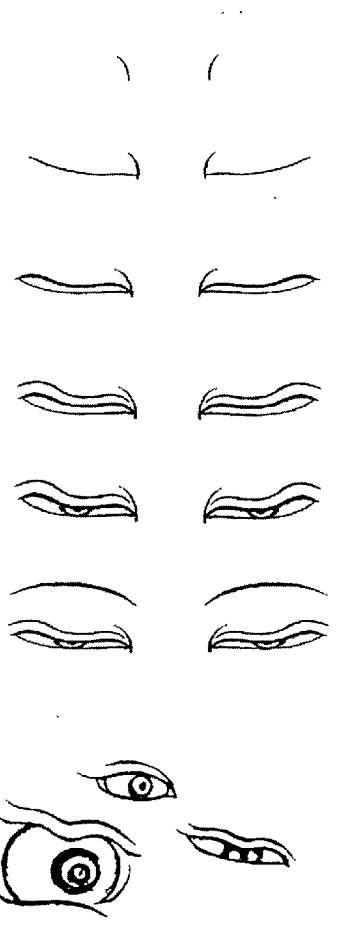
པོད་དམངས་ཁྲི་ལྷ་པོ་པ་
 དག་གིས་བཞད་སྒྲིམ་ལ་གསེགས་པ་
 མེགས་ལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་
 ཅན། ལྷ་མོ་སལ་ཆེར་ཆགས་ཤིང་
 གཞོན་པའི་ཚུལ་ཅན། ཁྲི་པོ་ནམས་
 རམ་ཤིང་མི་ལྷག་པ་ཞེས་པ་ནང་.....
 བཞིན་ཁྲི་པོ་འཇུག་སྒྲིམ་ལ་ཡི་
 སལ་ཆེ་བ་ནི་དག་ལྷ་ལྷི་ཉམས་.....
 དང་ལྷན་པ། མ་ཐམ་པ། འཇུག་སྒྲིམ་
 ཅུང་པ། རམ་པ། རྒྱུད་པ་མེགས་སྒྲི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས།





གཉིས་པ། རྩོམ་གྱི་འབྲི་ལྟངས།

ལྷ་རིས་ལས་རྩོམ་གྱི་དབྱིབས་ཚུགས་ལ་གཞུ་
 རྩོམ་དང་པད་མའི་རྩོམ། ལྷ་རིས་ལས་རྩོམ། ལྷ་རིས་
 རྩོམ། འོད་མའི་རྩོམ། རྩོམ་མཉམ་མང་དུ་ཡོད་
 གྲང་ཅ་པའི་ཆ་ནས་ཞི་རྩོམ་དང་། རྩོམ་ཞི་མ་
 རྩོམ་རྩོམ་བཅས་གསུམ་དུ་འདྲ་བ་ཡིན། <<ལྷ་རིས་
 རྩོམ་གྲུང་ལས>>ལས། སངས་རྒྱས་མཉམ་བཞག་
 རྩོམ་ནི་གཞུ་ཡི་དབྱིབས། ། འགྲོན་བུའམ་ནི་པད་
 མ་འདབ་མའི་དབྱིབས། ། ལྷ་རིས་ལས་འདྲ་ཞི་མ་རྩོ་
 ཡི་རྩོམ། ། ལྷ་མ་ཞི་བའི་རྩོམ་ནི་ཉ་ལྟ་འདྲ། །
 གཡེམ་མའི་རྩོམ་ནི་འོད་མའི་གཞི་འདྲ་ཞེ། ། ཞིན་
 དུ་རྩོས་རྩོམ་ཟུམ་དང་བྱ་བ་ཞིའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 ཡོད།



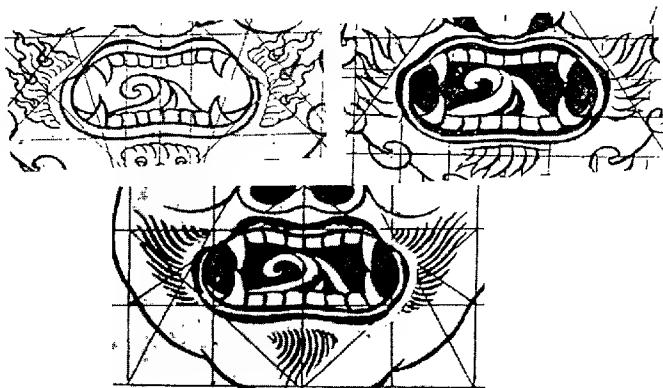
གསུམ་པ། མཆོལ་འབྲི་ལྟངས།

མཆོལ་ནི་ཞལ་བྱིས་ལས་ཉམས་འདྲན་བྱེད་གཙ་བོ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་
གསུམ་ཉེ། ཞི་བ་ལ་འཛུམ་པའི་མཆོལ་དང་། ཁོ་ཙ་ལ་དག་ལྷལ་གྱི་མཆོལ། ཞི་མ་ཁོ་ལ་
བྱེད་བྱུལ་གྱི་མཆོལ་བཅས་གསུམ་ཡིན། <<ལྷ་རིམ་གྱི་གཞུང>>ལས། མཆོལ་ཉམས་ལ་ཞི་ཁོ་
ཞི་མ་ཁོ། ཞི་མ་གསུངས་ཡོད།

༡. ཞི་བའི་རིགས་ཀྱི་མཆོལ།



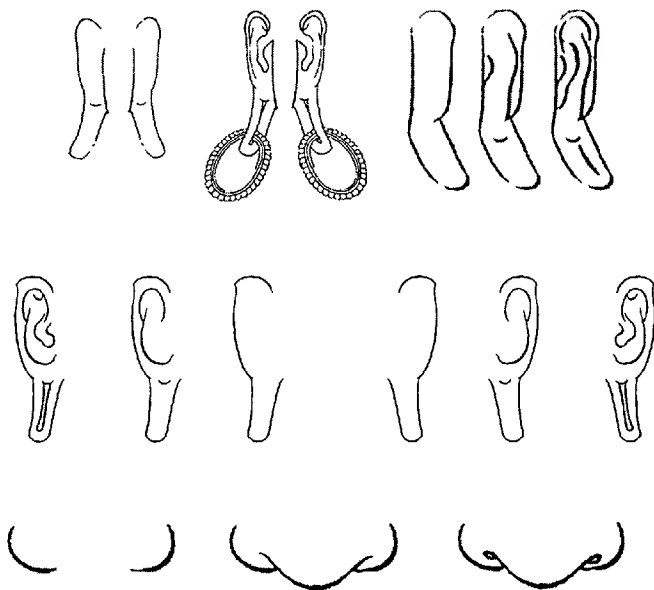
༢. ཁོ་ཙའི་རིགས་ཀྱི་མཆོལ།



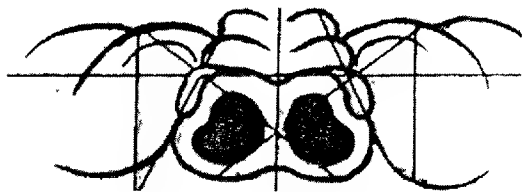
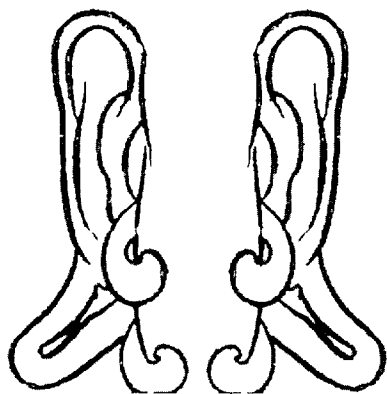
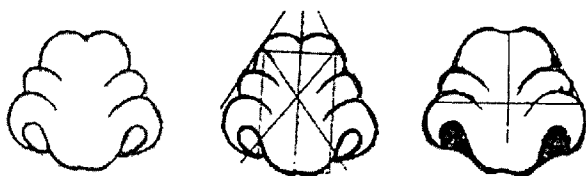
བཞི་ལ། བཀའ་དང་སྒྲན་འབྲི་ལྟངས།

བཀའ་དང་སྒྲན་གྱི་རིགས་ནི་ཆ་ཚད་དང་མཐུན་པར་ཡོ་གཞུར་དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་མེད་པའི་སྒྲན་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ལྟེ། <<ལྷ་རིམ་གཞུང་>>ལས། སྒྲན་དང་ན་པ་མོར་མོ་ཐུང་ན་སྒྲོན། ལུ་མ་བཀའ་དང་དབུལ་པ་ཡོ་ན་སྒྲོན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དཔེ་དབྱེད་བརྒྱད་ཙུལ་ས། སྒྲན་གཉིས་ཆད་མཉམ་ཉམས་པ་ན་མ་པར་སྤངས། བཀའ་གྱི་གཞེང་ས་མཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། ཞེས་.....གསུངས་ཡོད།

7. ཞི་བའི་རིགས་གྱི་བཀའ་དང་སྒྲན་གྱི་འབྲི་ལྟངས།



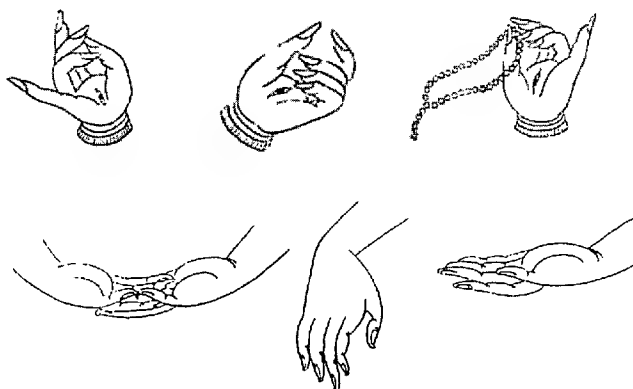
༣. རྒྱ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

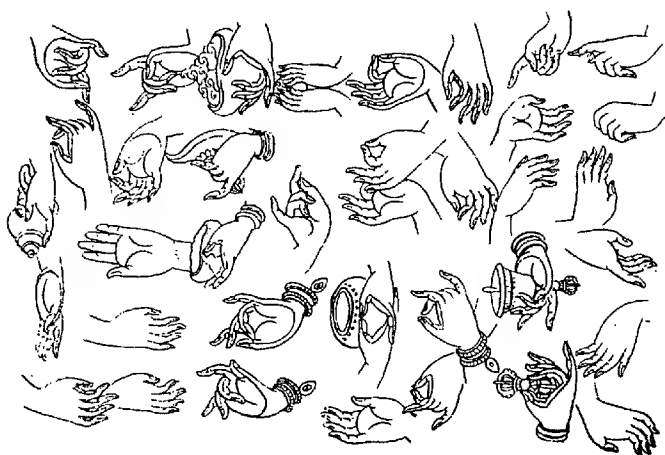


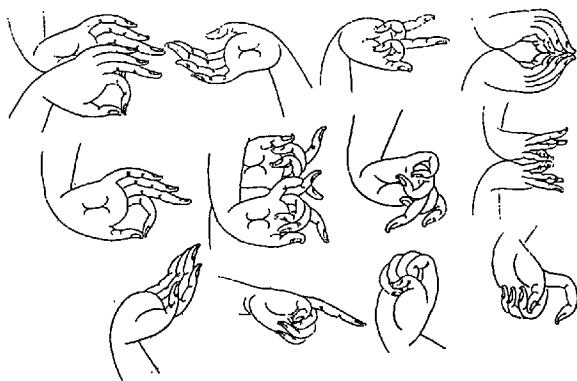
ཁྱེ་ཤ། རྒྱལ་ཁྱེ་དང་ཞབས་ཀྱི་འབྲི་སྟངས།

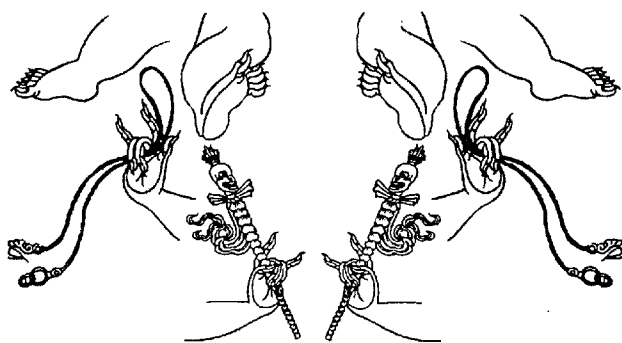
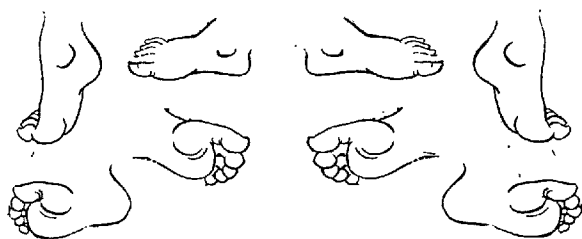
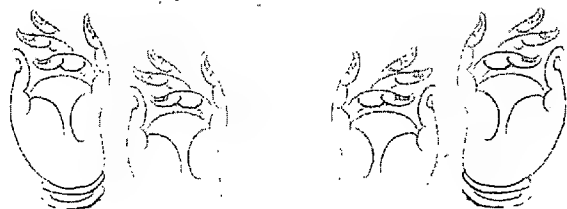
སངས་མུག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་མུ་ལ་རིགས་ལུ་དབྱེ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་གཞོན་
 དང་མཆོག་སྒྲིན། བཅུ་པ་བཞག་སྒྲིན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱག་མུ་བཅས་ཡིན། འདི་ལ་
 རིགས་ལུ་རི་བྱག་མུ་འདྲ་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱག་མུ། རྩེ་མེའི་བྱག་མུ། རྩེ་
 དབབ་པའི་བྱག་མུ། རྩེ་མེ་ནག་མེའི་བྱག་མུ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་བྱག་མུ་བཟང་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ཡོད། ཞབས་ཀྱི་རྩྭ་པ་རྩྭ་པས་ལའང་རྩེ་མེ་སྒྲིལ་གྲུང་དང་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྲུང་།
 སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད། གཡས་བརྒྱུང་། གཡོན་བརྒྱུང་། ས་གཞི་རྩྭ་པས། བཅུ་པའི་རྩྭ་པས། བཟང་པོའི་
 རྩྭ་པས། ཚོག་པའི་རྩྭ་པས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། ཤ་རིམ་སྒྲིལ་དང་བྱུང་བར་ཏུ་བྱག་དང་ཞབས་
 འཕྲི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིམ་གྱི་ཆད་གཤམ་དང་མདུད་པ་མེད་པ་ལ་གཟབ་དགོས་སྟེ། མཆོན་བཟང་
 དང་དཔེ་དབྱུང་ལས། བྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས། ཞེས་དང་། བྱག་ནི་
 ཤིང་བལ་རྩྭ་འཇམ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

7. ཞི་བའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཞབས་ཀྱི་འབྲི་ལྟངས།



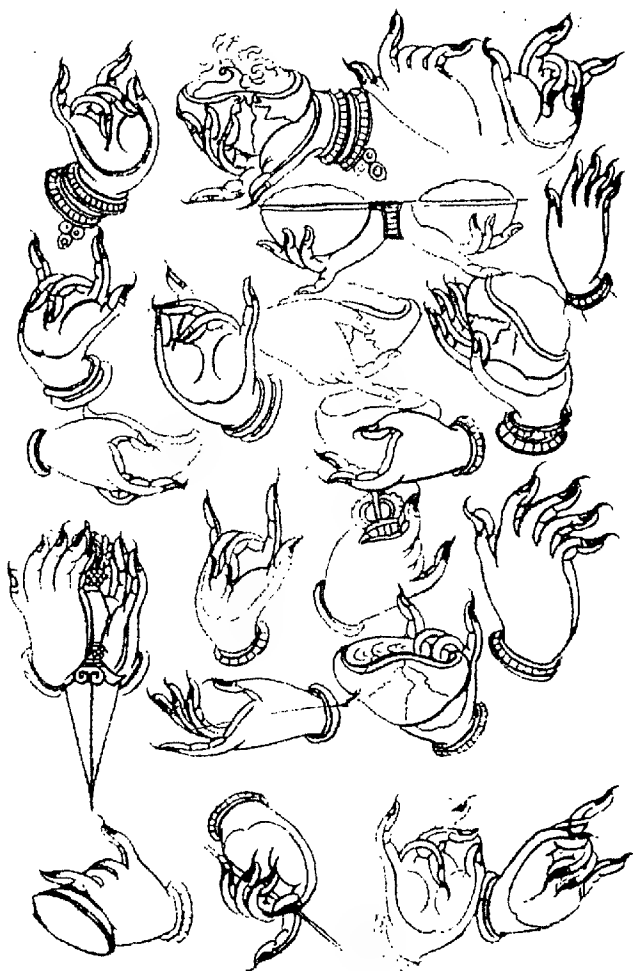






(མེ་མོ་འཇུག་མོ་འཇུག་མོ་འཇུག་མོ་)

འཕྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་མཁའ་མཛོད་



བྱུང་པ། གསུམ་ལྷ་མཛེ་ཡི་འབྲུག་མཆོ།

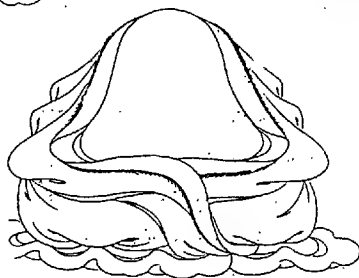
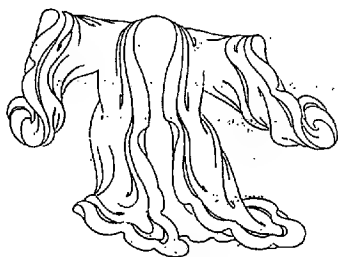
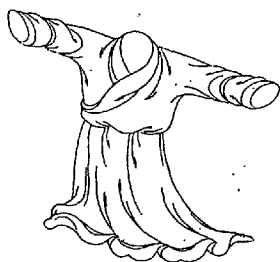
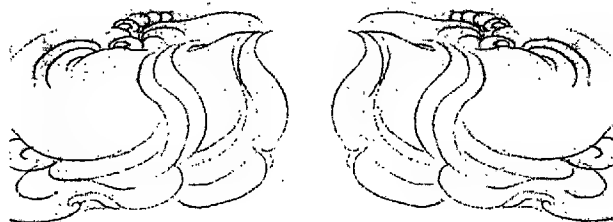
༡. གསུམ་ལྷ།



ལྷ་ཡི་སྤྱི་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་

འབྲུག་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་

བཅད་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་
 གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་གསུམ་ལྷ་མཛེ་



༡. རྒྱན་དང་ཡོ་ཆས་ཀྱི་རིགས།

སྒྱུ་རྒྱན་ལས་ཡུང་སྒྱུ་རི་རིགས་ལ་སྒྱུར་བ་ཏུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་རྒྱན་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། སེམས་དོ། གཏུ་བྲ། སྐར་མ་གས་
སམ་འོག་པག་ཉེ། ཅ་བའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཟེར། ལ་ལས་དོ་གཤམ་དང་སེམས་དོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

བྱས། སྐར་མ་གས་མེད་

པར་བྱས། མེར་གཏུ་བ་

དང་ཞབས་གཏུ་བ་

བཞུག་པས་རྒྱན་བརྒྱད་

ཏུ་འདྲོད། དེ་ལ་སྒྱུ་

རྒྱན་མཁས་པས། རྒྱ་

རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ལག་

གཏུ་བ་གསུམ། རྒྱེད་

རྒྱེད་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་

ཡིན། དབུ་རྒྱན་དཔུང་

རྒྱན་རྒྱར་གཏུ་བ་གསུམ།

ཡང་ཡང་འདྲ་ཞིག་

དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་

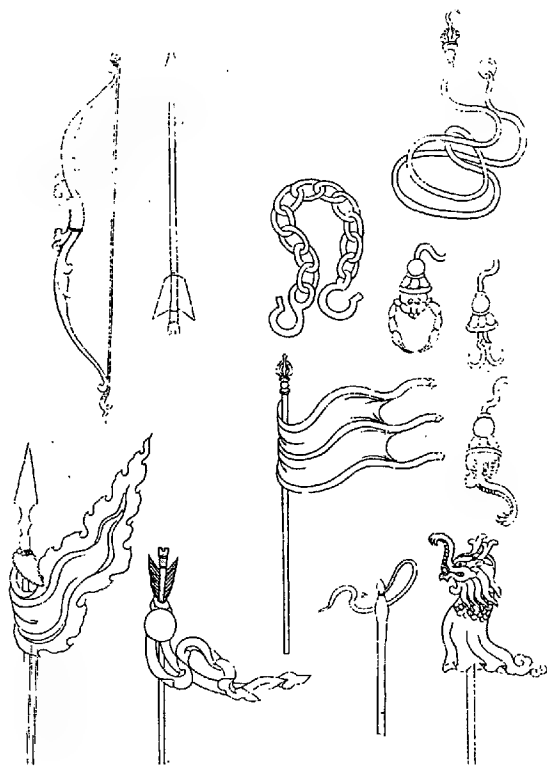
གསུངས་ཡོད། སྐར་

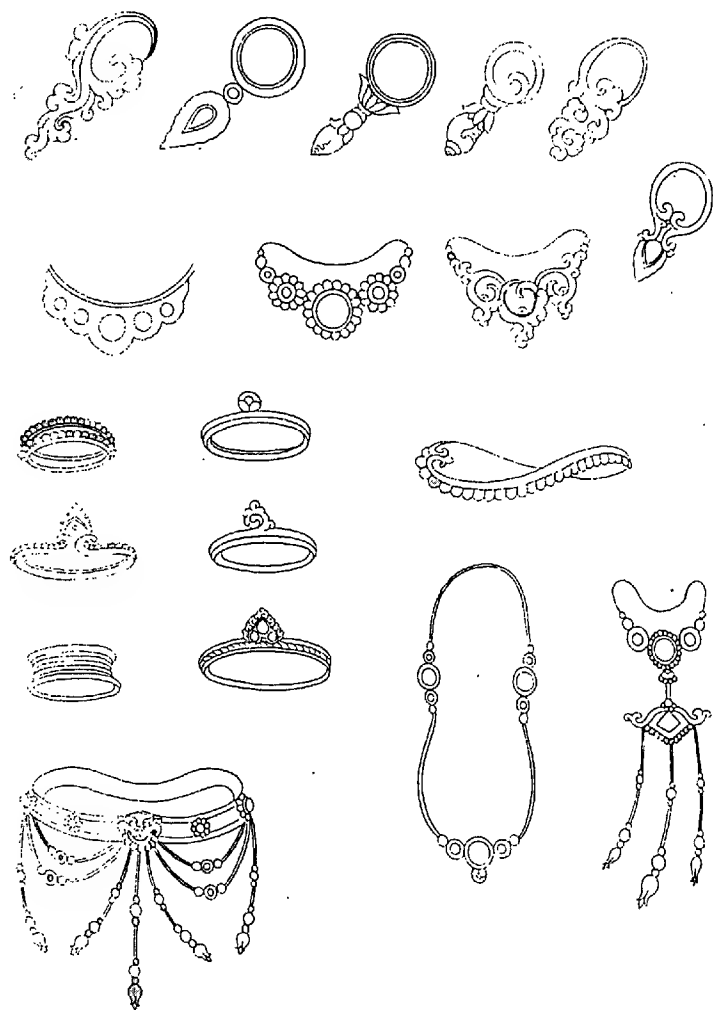
གསལ་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱི་

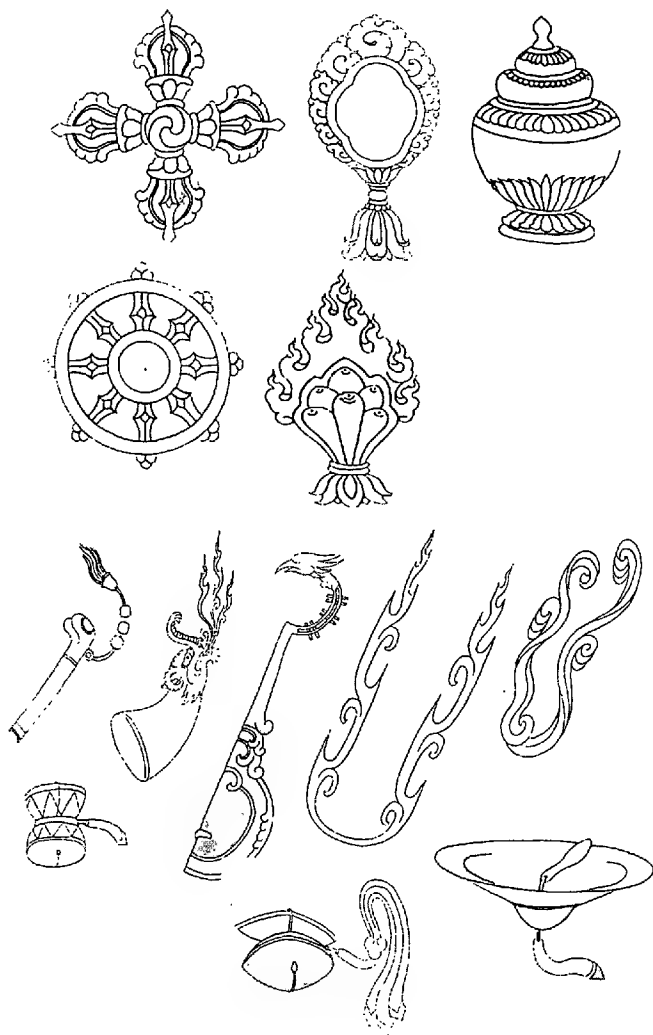
སྒྱུར་ཏུ་དར་བྱི་ཅོད་པ་ན་

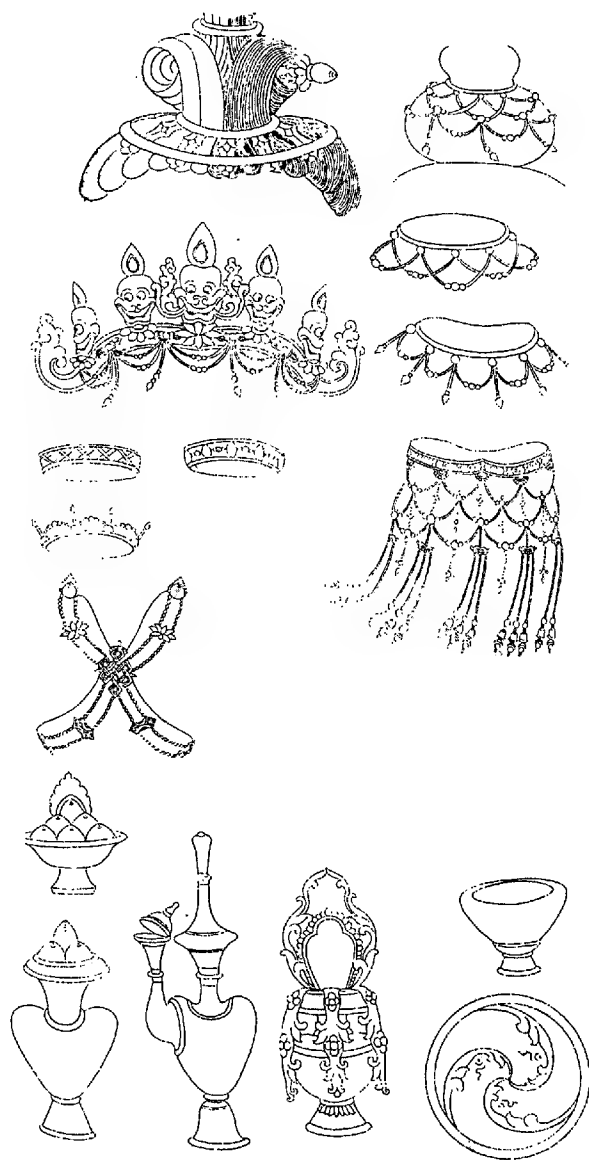
དང་། རྒྱུད་གཡོགས། དར་དཔུངས། སྐར་མ་གས། རྒྱུད་དཀྱིས་སོགས་བཞུག་པས་རྒྱན་གོས་བརྒྱ

གསུམ་གྲུབ་ཟེར།



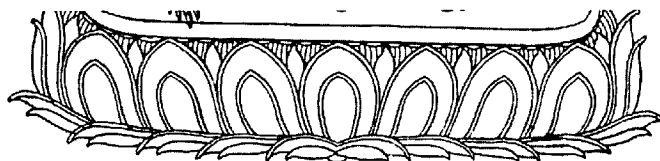
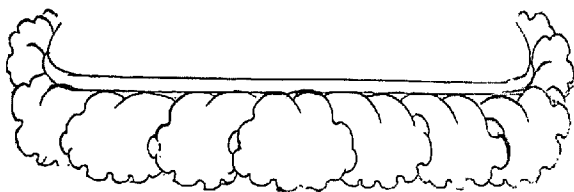
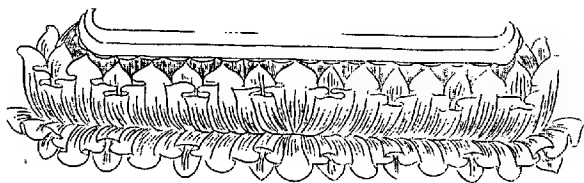






3. བད་འདབ་ཀྱི་འབྲི་ཆུལ།

འདི་ལ་བད་གདན་ཡང་ཟེར། ཐིག་ཆ་ནས་གཞུགས། དེ་ནས་ན་བཟའ་དང་ཆུན།
 རིམ་ཆུས་ཁྱི་གདན་མགས་འབྲི་དགོས་ཏེ། རེ་སྒྲོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ནོར་ལུང་
 གདན་དང་། ཆགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྐངས་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བད་མའི་གདན། རང་བཞིན་
 གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉི་ཟེའི་གདན་མགས་འབྲི་སྒྲུལ་ཡོད། ཟླ་བའི་གདན་ནི་ས་
 གཞོན་ཕྱག་གི་སོར་ཆེ་དང་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་། བད་འདབ་ནི་བད་མའི་འདབ་མ་གང་འཆོམ་
 ཉུར་ཆུས་བསྐྱས་གང་ཟུང་ཏུ་བྲིས་ཆོག།

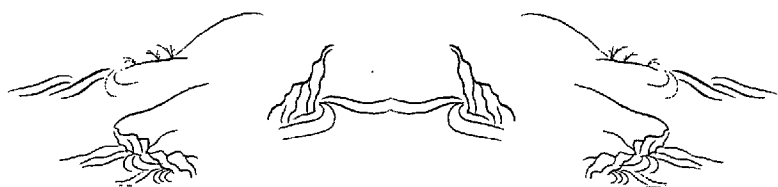
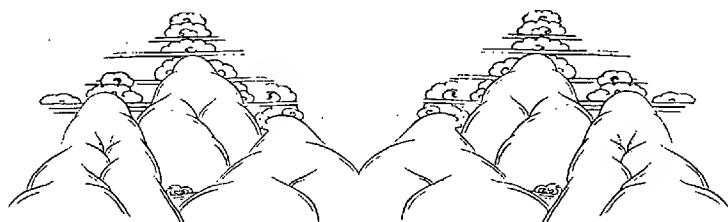
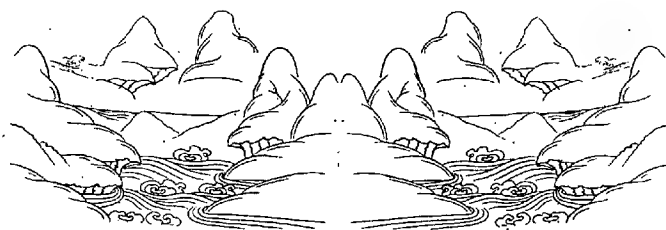


བརྟན་པ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་འབྲི་ལྟངས།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐལ་རྒྱུན་རིམ་ལྗོངས་ལྷ་རིམ་ཁི་ཇུག་གི་ཕྱི་ཕྱི་ནང་
 རྟོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་བྲག་རི་དང་ལྗང་རི། ལྷ་ལྗང་། རི་ལྗོངས་ལྗོངས་གི་
 དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་མ། ལྗོངས་རིམ་དང་མེ་རིམ། འཇུང་རིམ། ལྷ་རིམ་སྐག་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན།
 འདི་ལ་རྒྱ་གར་བལ་པོ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་སྐག་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་སྐོམ་ཁི་རང་རང་གི་
 ལྲག་ས་ལྷ་རིམ་བཟོ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོག་མ་ཡོད།

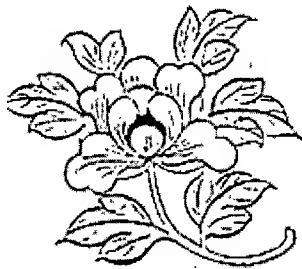
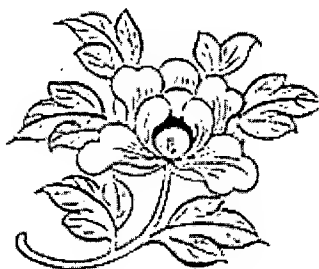
༡. བྲག་རི་དང་ལྗང་རི་ཁི་འབྲི་རྒྱལ།

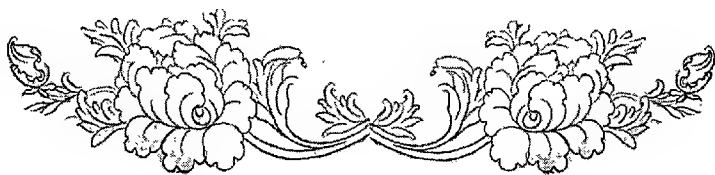
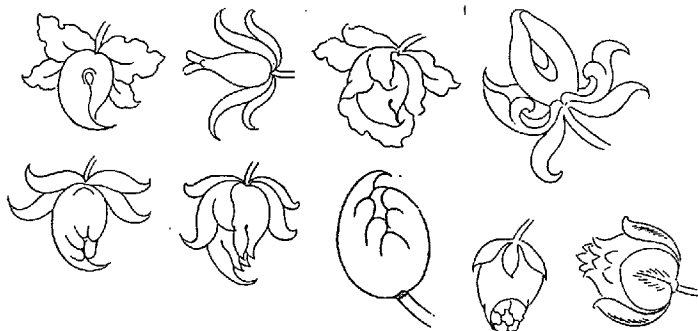


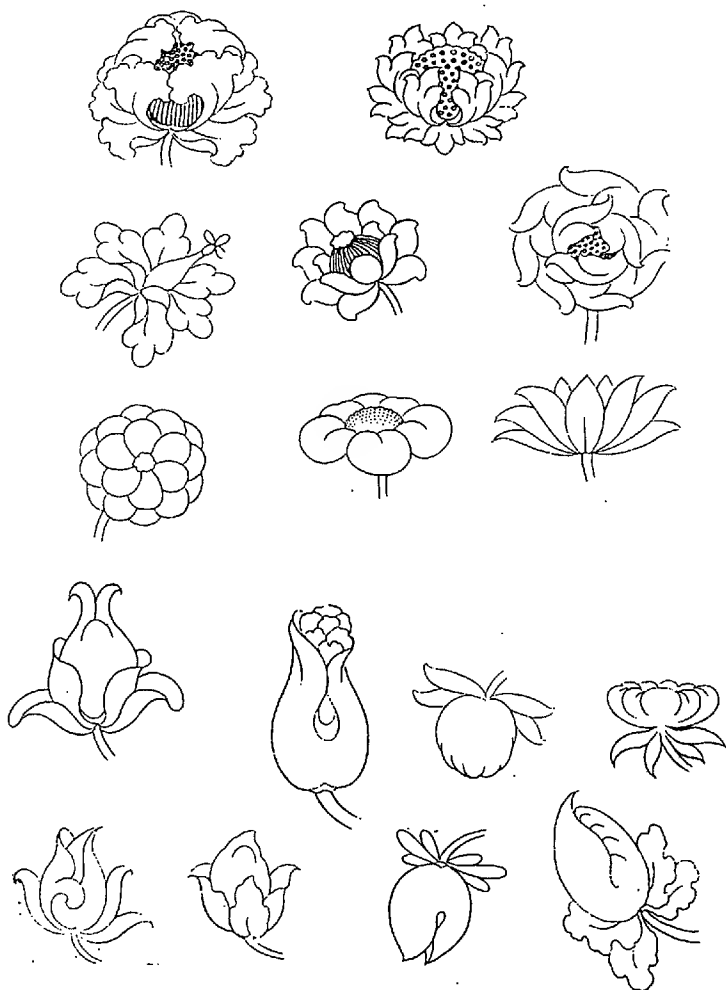


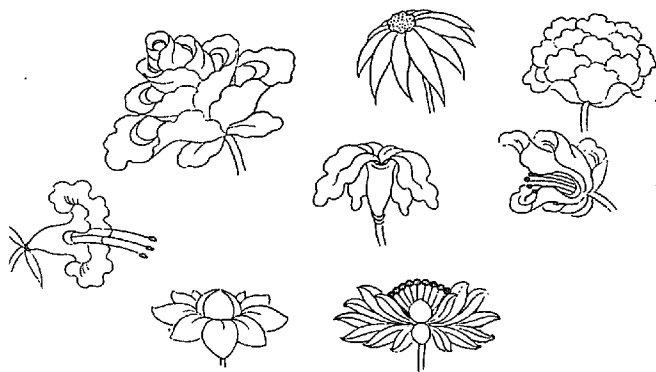
༡. རྩོད་ཤིང་དང་མེ་ཉྑལ་ལྷ་ཆོག་ལས།

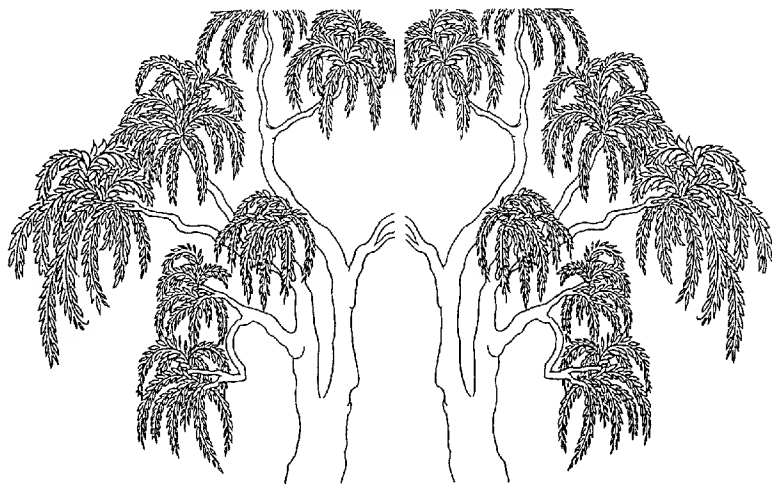
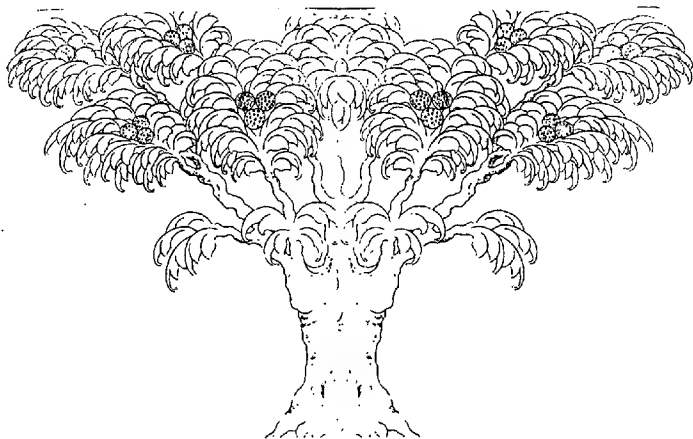
ཐོད་གྱི་བྱིས་འབྲུར་རིམ་གྱི་དང་། རྩོད་པར་ཏུ་བྱིས་ཐང་གི་རིམ་སྒྲིག་ཡིད་དཔང་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་འབྲེན་པའི་མེ་ཉྑལ་དང་རྩོད་ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་ཡོད་པས། མི་ཤིང་དང་མེ་ཉྑལ་
 གི་སྤང་བརྟན་ནི་ཐོད་རིས་ཁོད་གྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། མེ་ཉྑལ་དང་
 སྤང་མེ་འབྲེན་སྤངས་ནི་བཅད་གྱི་སྤང་བཅད་ལས། སྤང་མེ་བཅད་ལ་གྱི་སྤང་ནང་སྤངས་ཞེས། རྩོད་
 བཅད་སྤྱོད་པར་སྤངས་ལ་ཆ་ཆེ་སྤྱོད། སྤང་མེ་ཆ་རིས་མང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད། སྤང་བྱིབས་མི་འདྲ་
 རྩོད་པ་ཏུ་ཅང་མང་། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

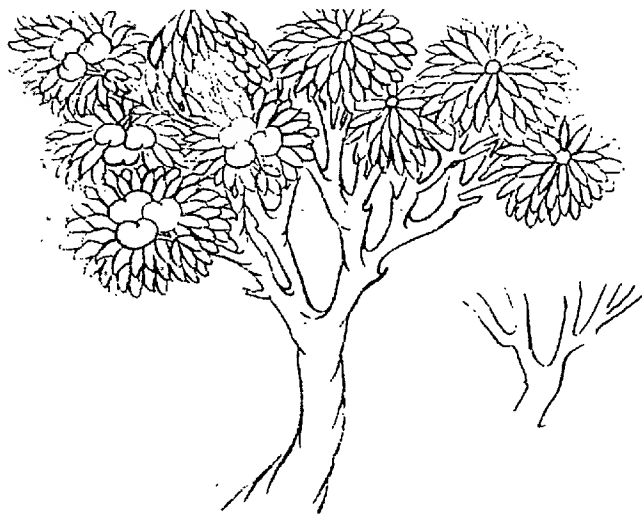
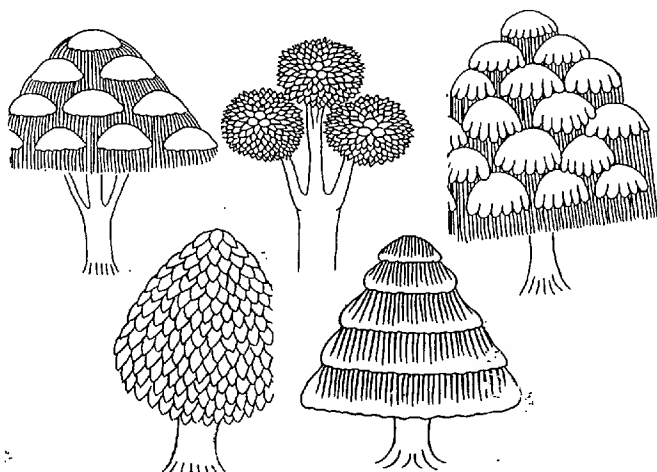




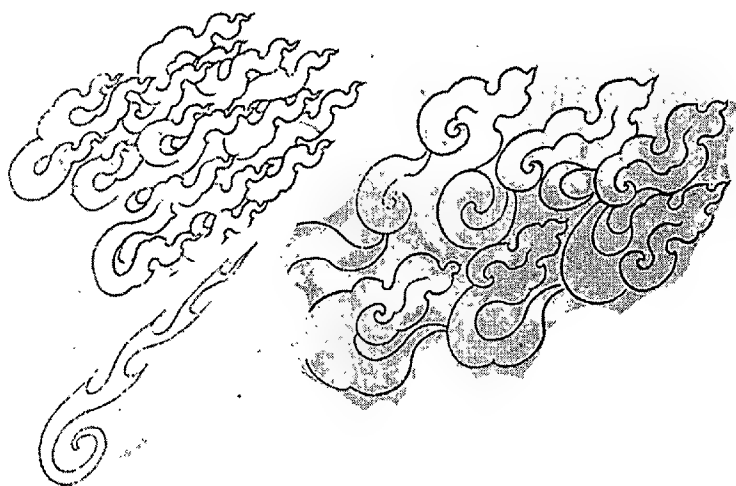
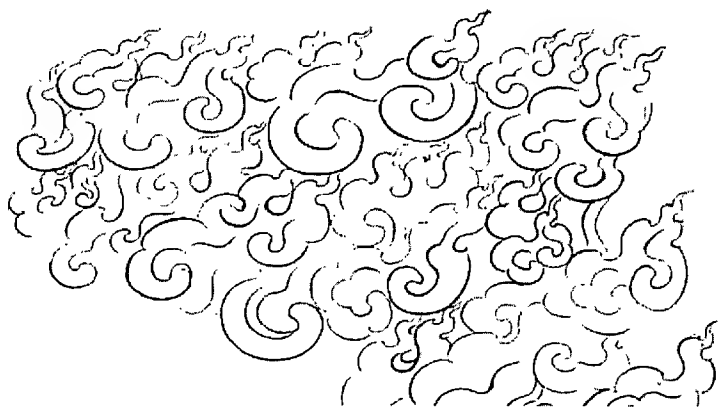




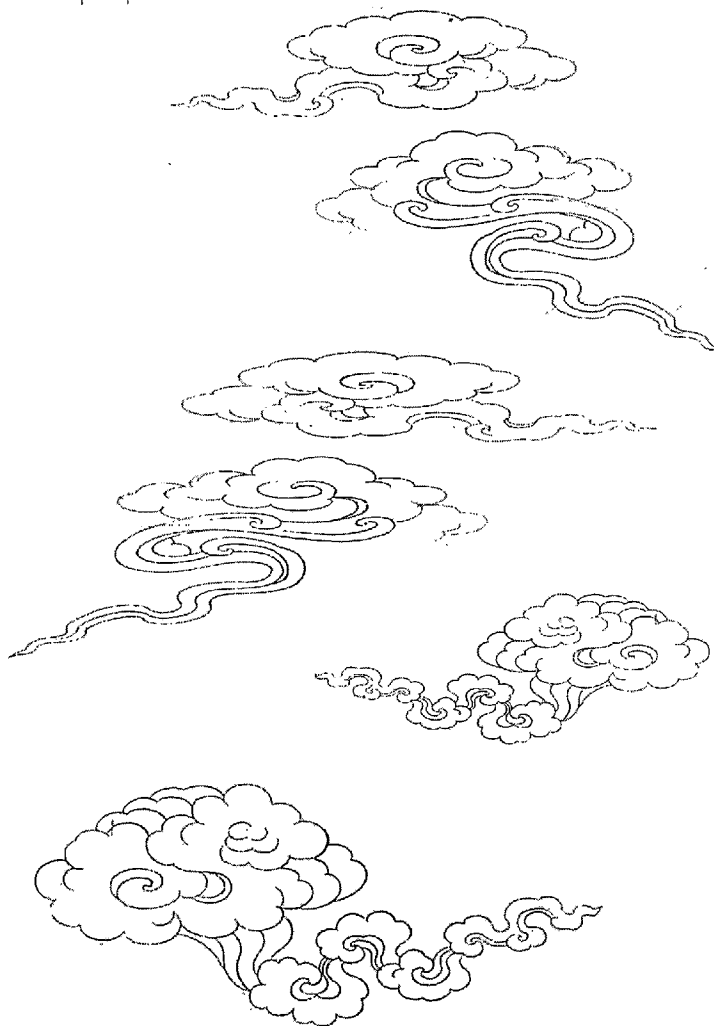


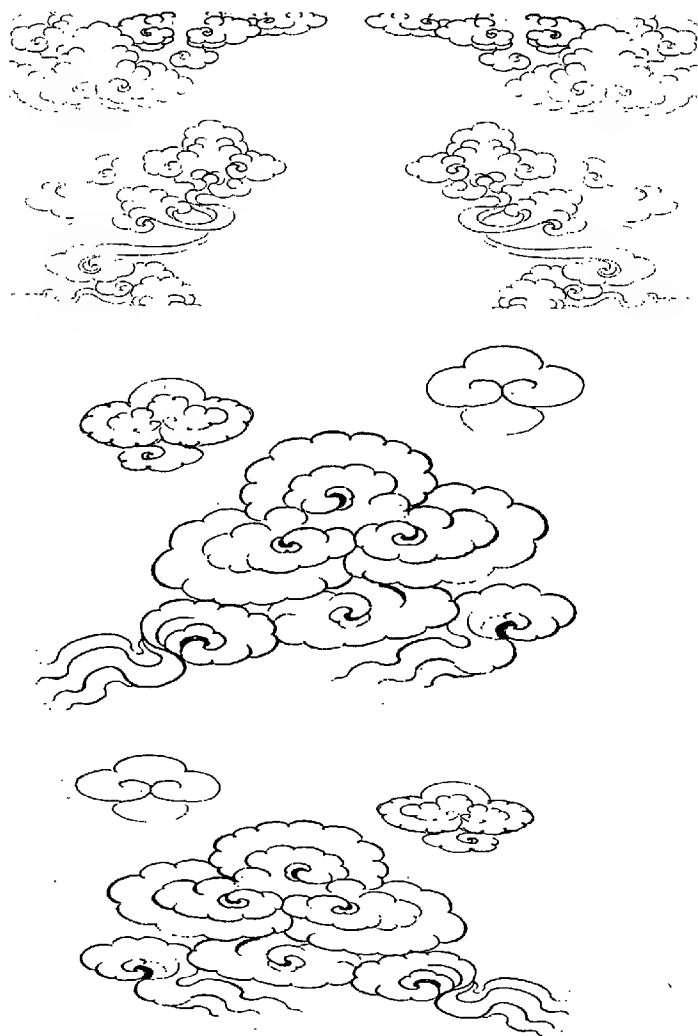




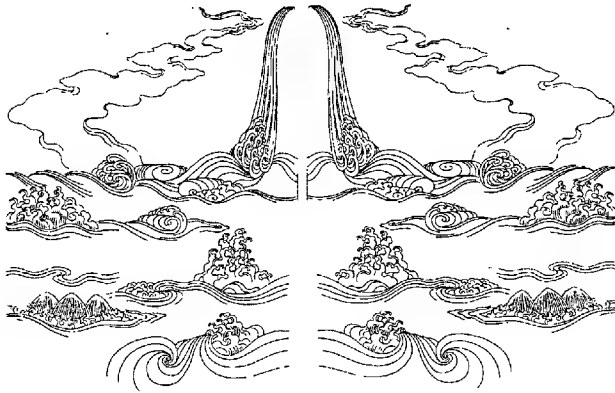


(2) མཛུགས་རིམ་





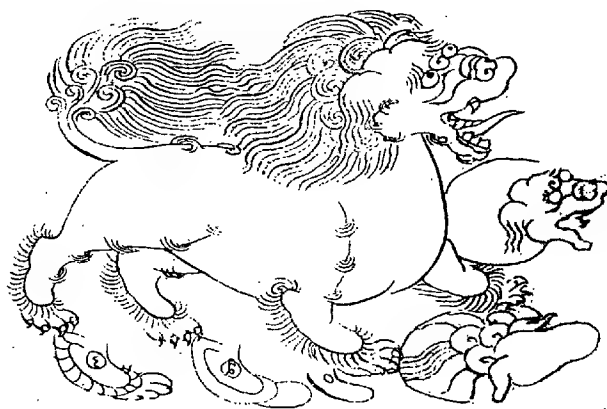
(3) རྒྱ་རིམ།



འཕྲུག་པ། ཨྱེ་མི་དྲན་འབྲེལ་བའི་ཁྲིལ་ཆ་གསུམ་གྱི་མིག་སྒྲིལ་འབྲིལ་པ།

རིམ་མཉམ་དང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ནི་མང་ཁྱིལ་ལྟ་བུ་རིམ་ཁྱིལ་འཁྲུག་གི་ཁྲོད་དུ་འདབ་
 མེད་དུ་མི་འདབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཀྱི་འགོ་དང་པོ་ཁྲོད་དུ་རིམ་པ་ཁར་ཁྱིལ་དང་རིམ་མཉམ་ཞེས་ག་
 ཆགས་ལྟ་ཆོག་གས་འཁྱོལ་ཆེ། དེ་ལ་གཙོ་བོ་གང་མེད་དང་རྟ་མཆོག་ འཁྲོད་གཤམ་ ལྷག་
 དང་ཐུང་ཆེན། མ་བྱ་ཐུང་ཆེན། འཁྲུག་དང་ཐུལ། གཤེར་ཉ་ལ་མོགས་པ་མང་པ་ཞིག་
 མཁོད་རྒྱ་ཡོད། དཔེར་ན། བཅུན་པ་ཐུན་པ་ཞི་དང་ཆོ་རིད་ལྷན་ཐུག་རི་དུག་མཉམ་ཆོས་འཁོར།
 ཁྱིལ་བརྒྱག་འཕྱགས། ཐུང་རྟ་དང་ཆོས་ཐུང་མོགས་ཀྱིས་པཅིངས་པ་མོགས་ཐང་ཆེ་བར་རི་
 དུག་མཉམ་དང་མོག་ཆགས་ལྟ་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཁོས་པར་བརྒྱན་འདུག །

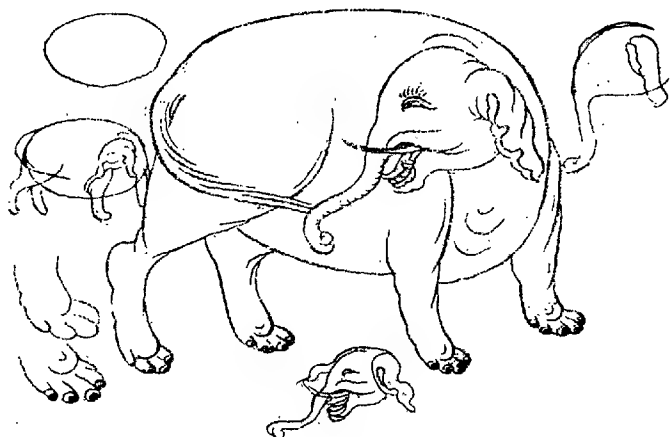
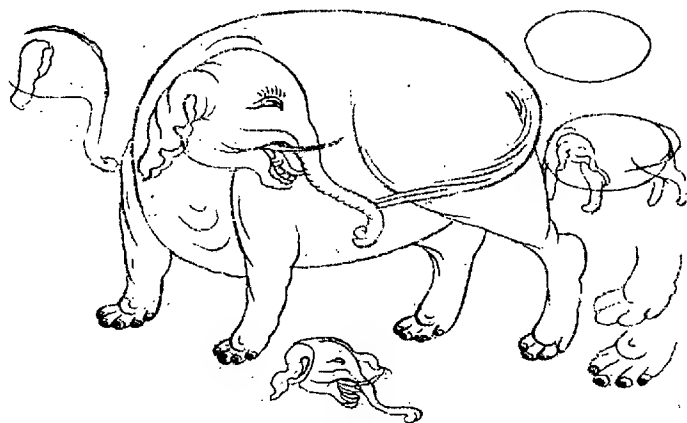
༡. བཀའ་སྐྱོད་



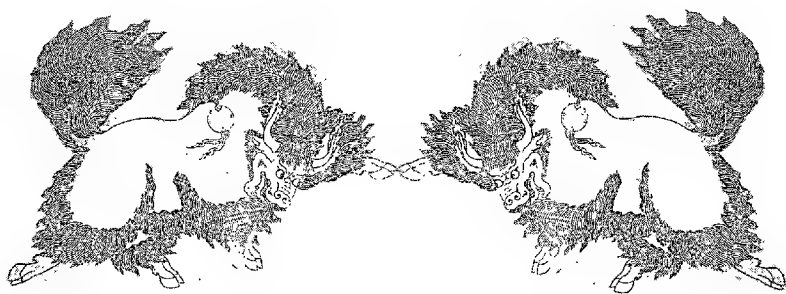
༢. ལྷ་མཚོན་



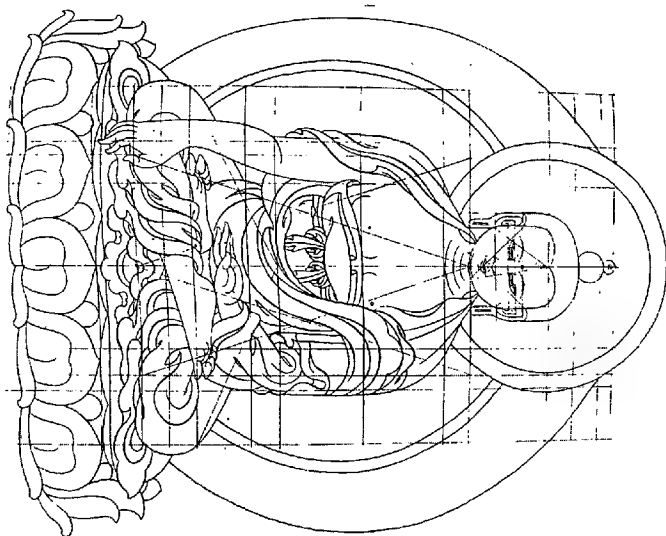
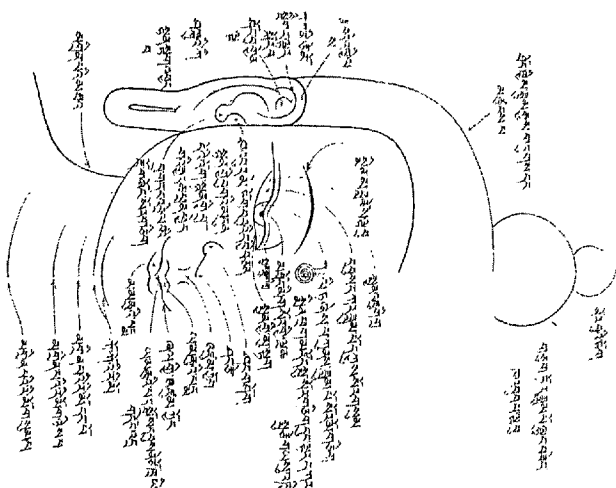
3. ཡུལ་འཕྲུལ་པུ་མེད་

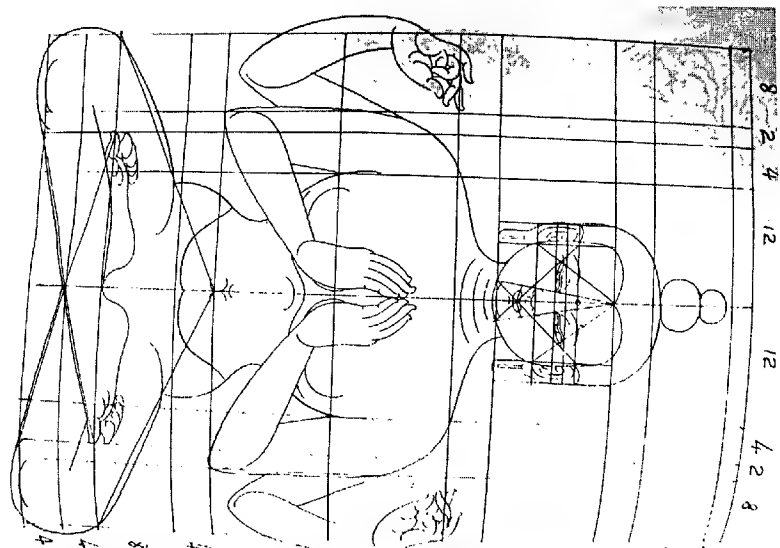


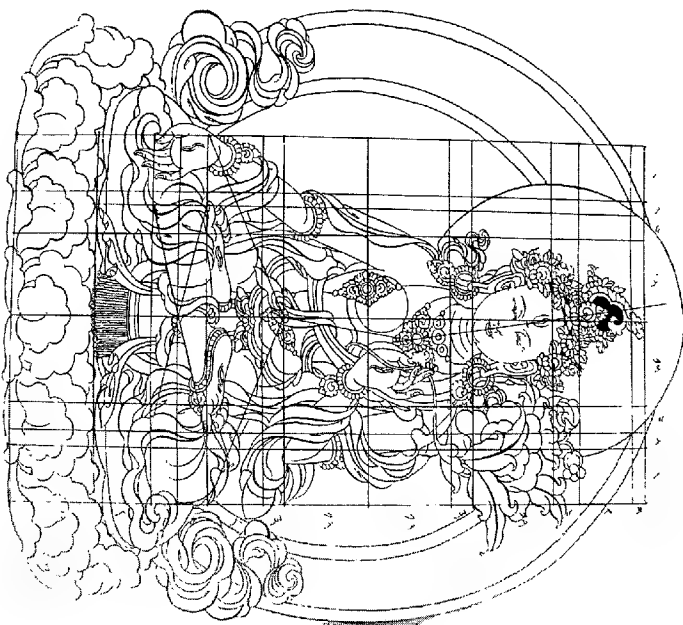
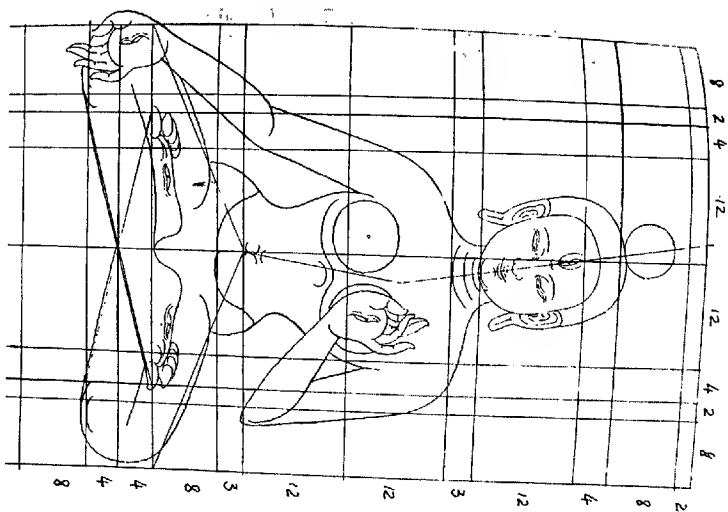
༤. འཁྱུང་།

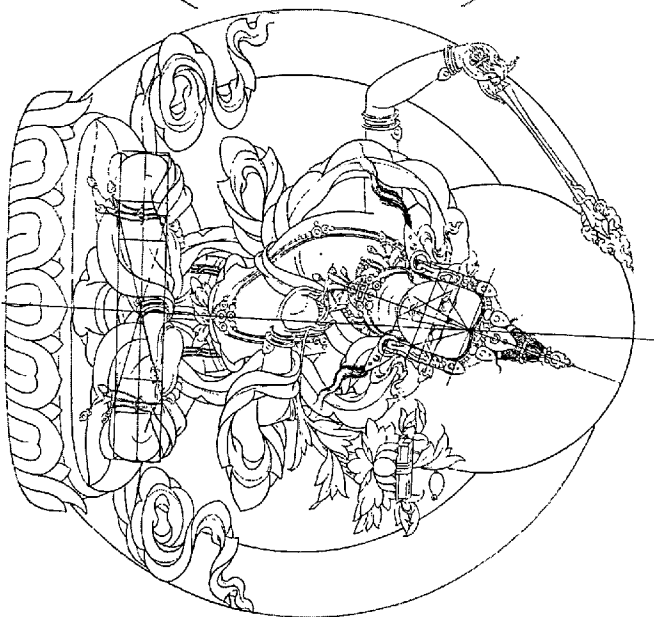
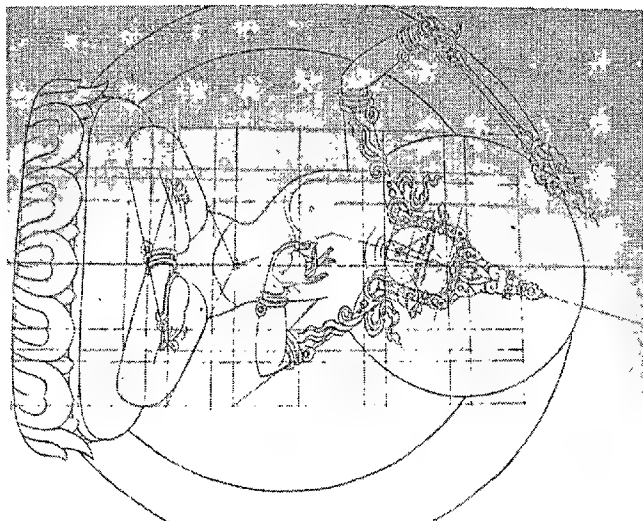


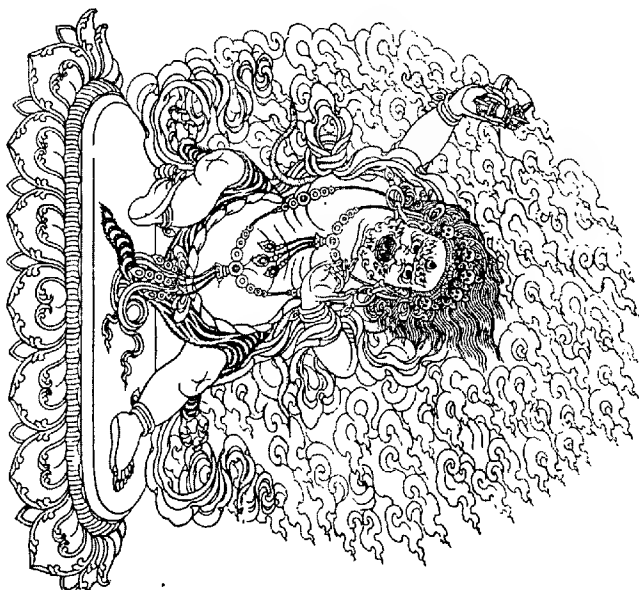
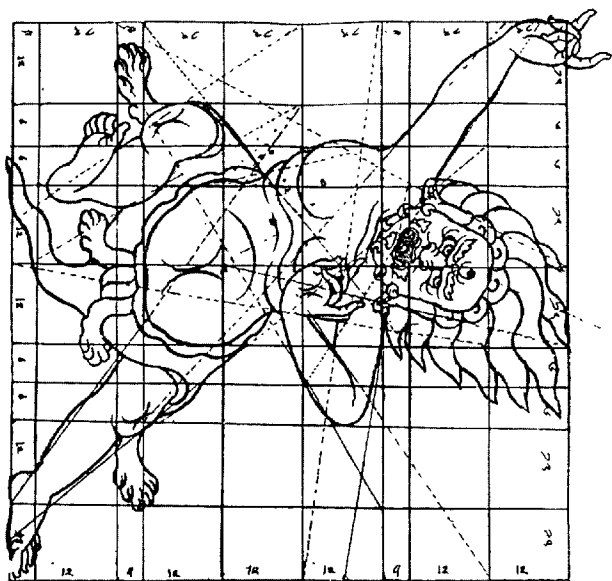
ཡུལ་འཕྲུལ་པ་











༠ ལེ་འུ་གཉིས་པ།

ཕྱི་རིས་ཀྱི་ཁག

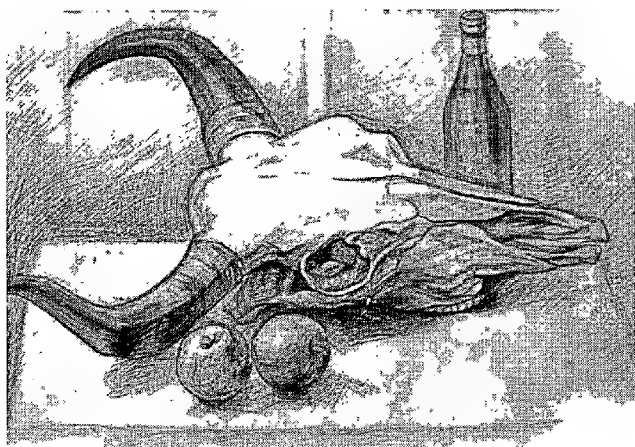


ལེགས་པ་ཉིས་པ། རྒྱ་ཏིས་ཀྱི་ཁལ།

དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་འབྲི་ཅུང་སྟེ།

7. ལྷན་ལྷན་དུ་དཀོན་པའི་ལྷན་གྱི་དགོས་པ།

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རིགས་འབྲི་བའི་རྒྱ་རིས་སྒྲུབ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དོན་ཚད་ངེས་པར་ཏུ་
 བརྒྱད་དགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲི་སྐྱོར་འདི་བརྒྱད་ཆེད་གཟད་དཀྱིབས་
 གཟུགས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་མཆོན་ཐབས་ཀྱི་ལུས་པ། འབྲི་ཚུལ་བྱི་ཁྲུང་
 ཟ། འབྲི་རིམ། རི་མོའི་བཀོད་སྒྲིག་ དངོས་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཚོན་འབྲེལ་བ། ལུས་ཀ་དང་ཆོར་
 བ། མཛེས་དཔྱད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཚོགས་བྱོགས་ཤངས་ནས་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་འགྲོ་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
 འབྲི་སྐྱོར་འདི་བརྒྱལ་བས་ན་ད་གཟད་མི་སྣ་འདི་མ་དང་ཡུལ་སྐོངས་རི་མོ་ཚོགས་འབྲི་ཐུབ་པར་
 ཟད་གཞི་ལེགས་ཤིང་ཐུབ།



(1) ལྷན་པོར་དངོས་གཤེགས།

(2) 2.



(2) རྒྱལ་ཁྲིའི་དངོས་གཞུག་ལ།

(५५५)



(3) བྱེད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུགས་

(ཕྱི་མཁའ་)



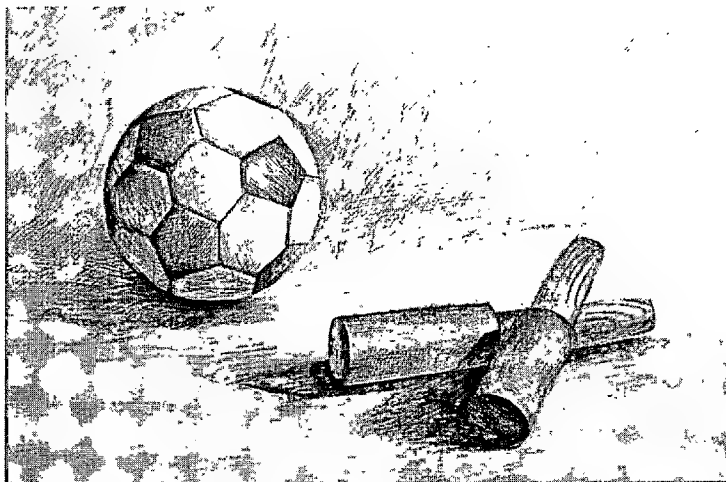
(4) བྱེད་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུགས་

(ཕྱི་མཁའ་)



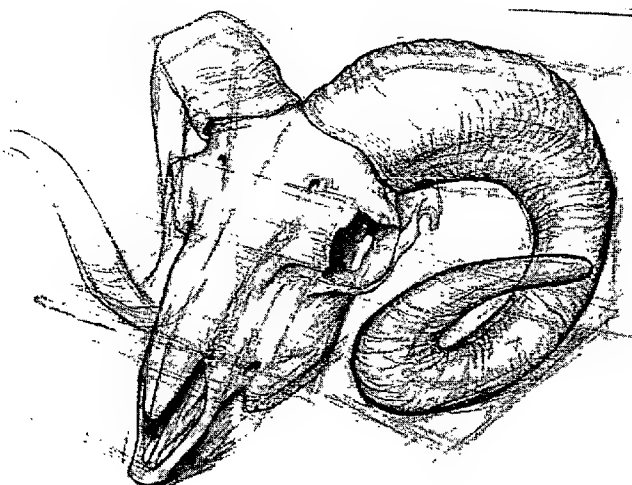
(5) ལྷ་རྩེ་དངོས་གཞི་གསལ་

(ལྷ་རྩེ་)



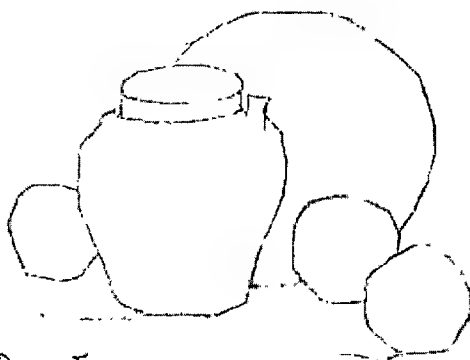
(6) ལྷ་རྩེ་དངོས་གཞི་གསལ་

(ལྷ་རྩེ་)



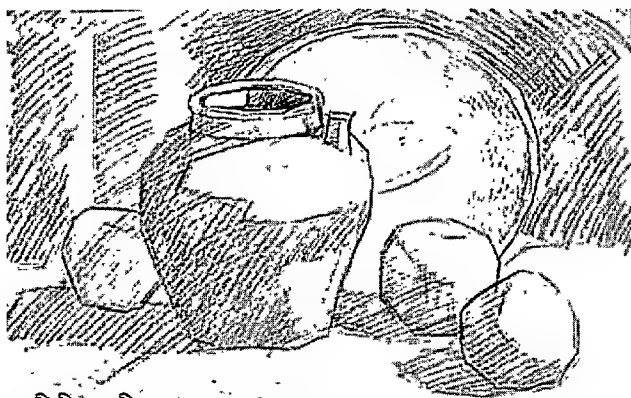
༡ ལྷན་མྱོང་བྱ་དང་མཁུ་འབྲི་ཡི་མ་ལམ་ཅན།

འབྲི་ཡི་མ་དང་ཡ། ལྷ་མེག



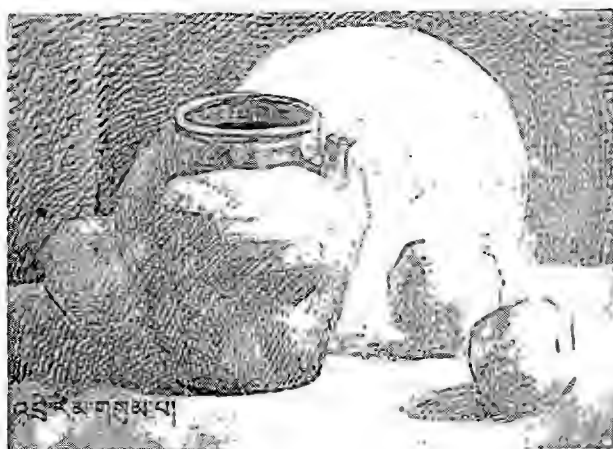
འབྲི་ཡི་མ་དང་ཡ།

འབྲི་ཡི་མ་གཞིས་ཡ། ཆགས་བྱུང་དང་རྣང་ལྷན།

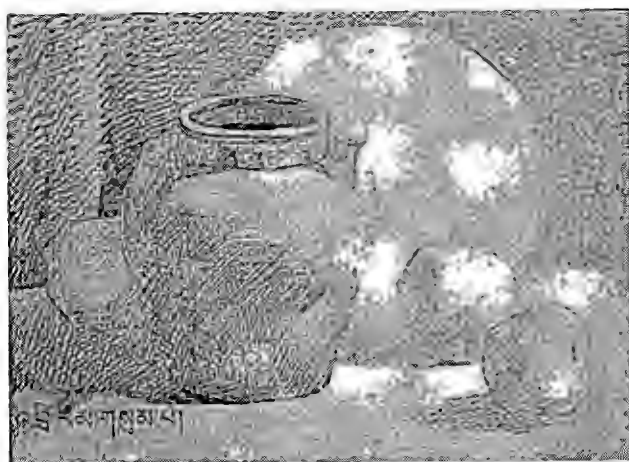


འབྲི་ཡི་མ་གཞིས་ཡ།

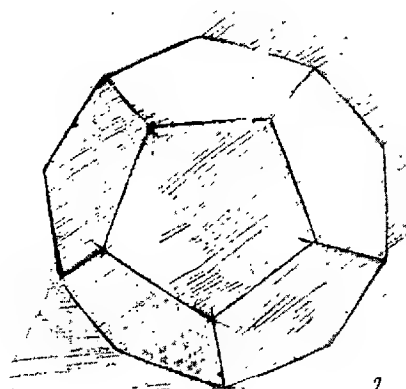
འཕྲུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་



འཕྲུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་

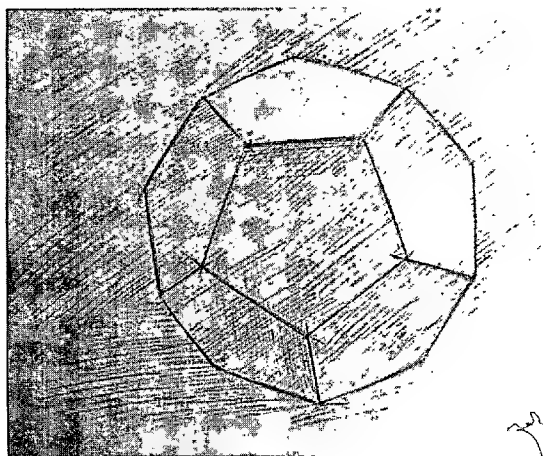


འདྲེན་པ་དང་ལྷན་སྐྱོང་གི་



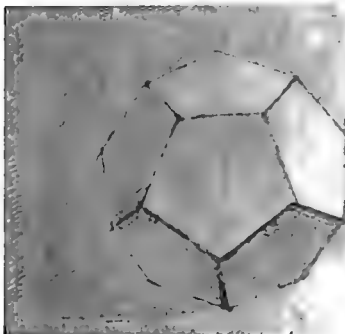
༡

འདྲེན་པ་གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁོ་སྒྲིག་

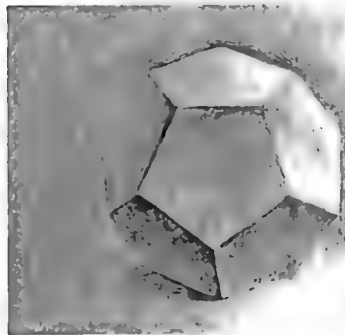


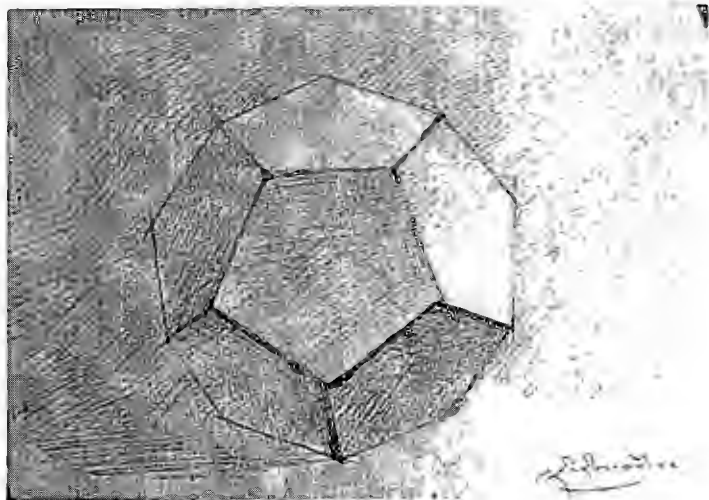
ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁོ་སྒྲིག་

འདྲེན་པ་གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁོ་སྒྲིག་

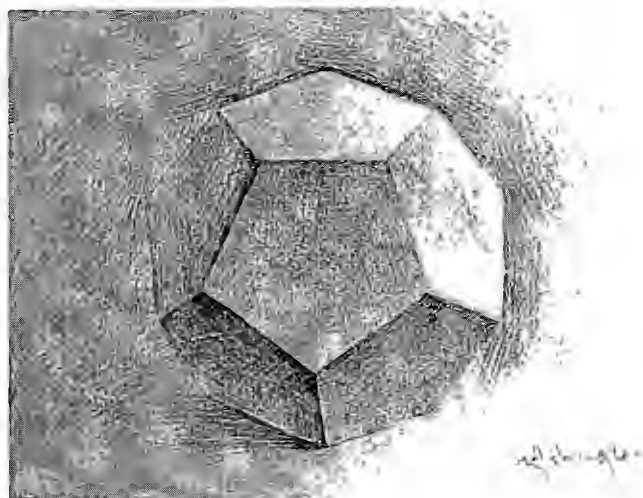


མཁའ་མཁའ་མཁའ་



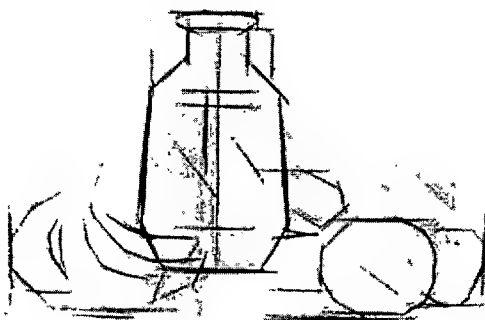


ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



3. ཡུལ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་མེད་ལས་ལྷོད་ཅན།

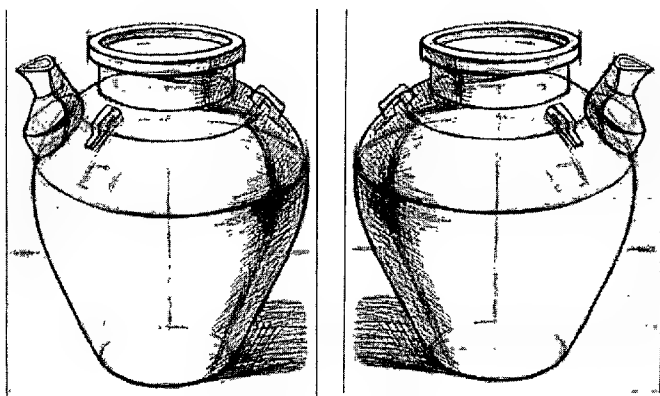
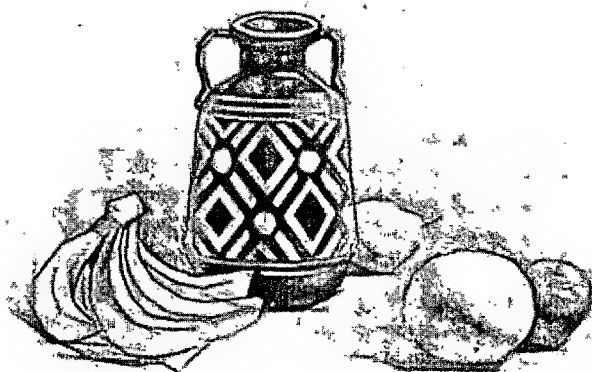
འཁྲི་མི་དང་ཕྱི། རྒྱ་མི་ཕ།



འབྲི་རིམ་གཉིས་པ། ཆགས་གྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཐུག།

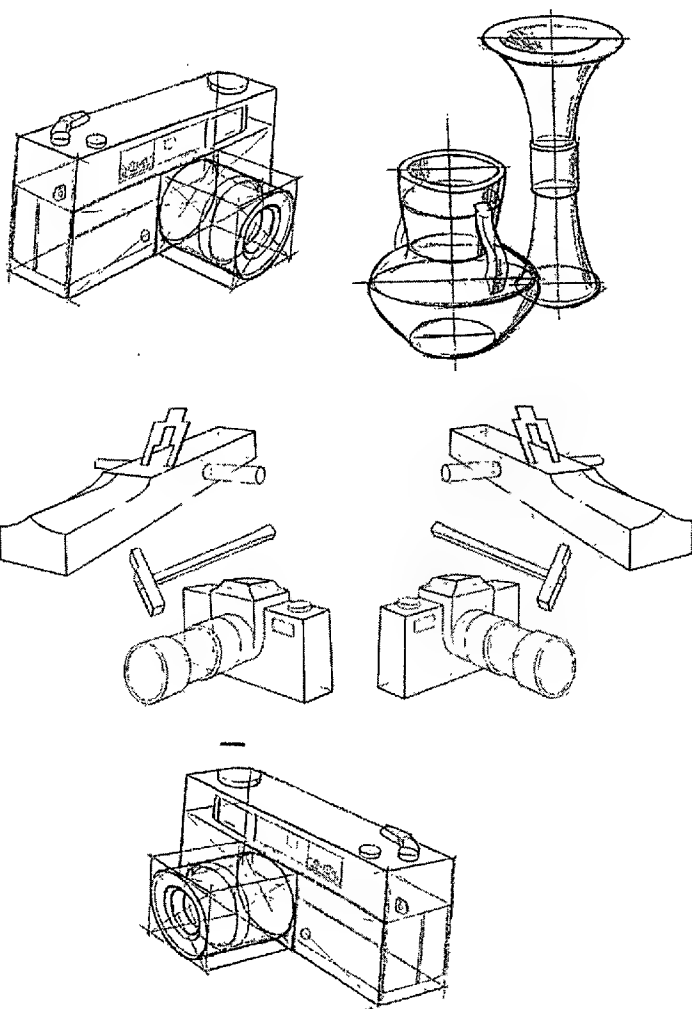


འགྲི་རིམ་གསུམ་པ། རིབ་འཁྲི།

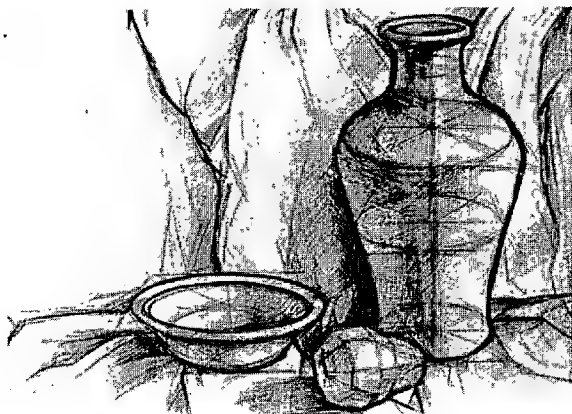


(སྟབས་བདེའི་དངོས་གསུགས་ཀྱི་ཆགས་བྱུང་དང་གིབ་གསུགས་)

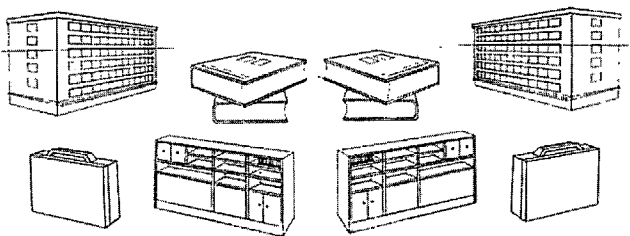
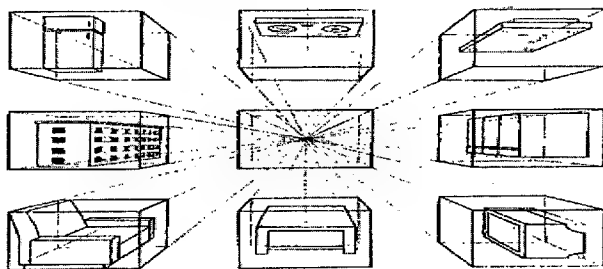
6. ਕਮਰਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰਤੀਮਾ



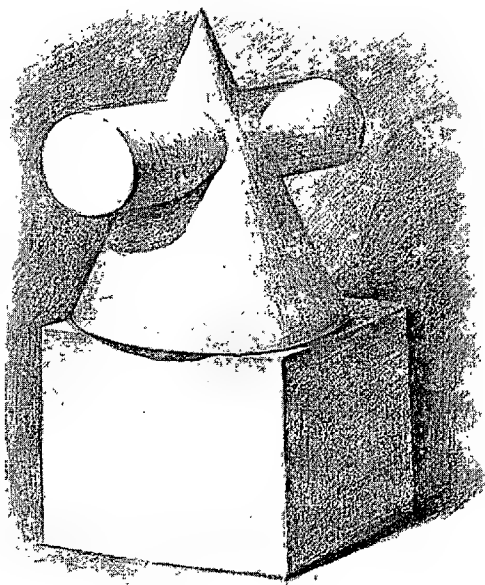
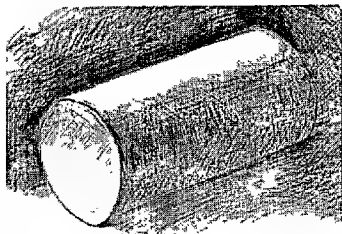
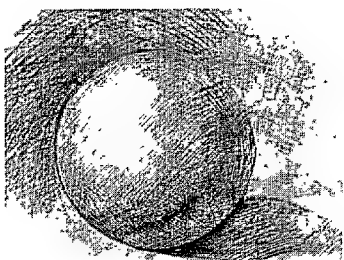
༡. ཆགས་བྱུང་དང་ལྷན་ཕྱེས་མཉམ་པ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་འཁྱུག་མོ



༢. འཁྱུག་བྱུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་འཁྱུག་མོ



୧. ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚିତ୍ରକୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କରି ଚିତ୍ର କର ।



གཉིས་པ། མི་སྒྲིམ་སྐུ་རིམ་གྱི་འབྲི་སྒྲུང་ལ།

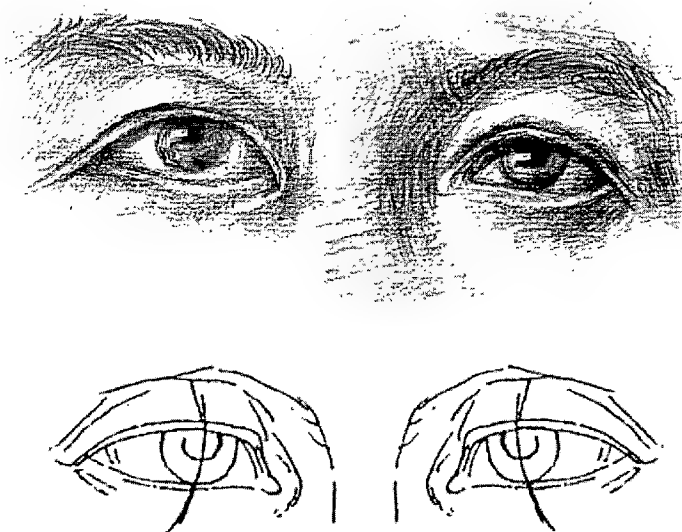
༡. མི་སྒྲིམ་མགོ་རིམ་འབྲི་སྒྲུང་ལ།

(1) མི་སྒྲིམ་མགོ་རིམ་འབྲི་བའི་དགོས་པ།

མི་སྒྲིམ་བརྟན་ནི་ཆེས་ཡིད་གར་འོང་ཞིང་གསོན་ཉམས་ལྡན་ལ། ཉམས་འཇུག་དང་གཤེས་གར་རང་སྐྱེ་འཕར་བའི་བྱུང་ཆོས་ལྡན། མི་སྒྲིམ་གྱི་གཞུགས་རིམ་འབྲི་སྐྱེ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་ཅན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། རི་མོ་མཁན་ལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཀྱི་རྒྱུས་པ་དང་། ཡིད་འཛིན་གྱི་རྒྱུས་པ། སྐུ་རིམ་འབྲི་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ཆེ་དེ་འདྲའི་དཀའ་བ་ཡོད་མེསྤི། རྒྱུས་བ་འདི་དག་ལ་བྱང་དགོས་ན་ཐོག་མར་མི་སྒྲིམ་མགོ་རིམ་ཞིག་གི་རི་མོ་འབྲི་བར་གོམས་དགོས། འདི་ནི་མི་སྒྲིམ་གྱི་གཞུགས་རིམ་འབྲི་བའི་སྐོར་དང་པོ་ལམ་གནད་དམ་པ་ཡིན།



(୨) ବିଷୟ

[illegible]



འཕྲིན་ལྗོངས་

ཕྱི་མཁའ་ལྗོངས་ལྗོངས་



འཕྲིན་ལྗོངས་ལྗོངས་

ཆགས་ལྗོངས་དང་ལྗོངས་ལྗོངས་འཕྲིན་ལྗོངས་



འགྲི་རིམ་གསུམ་པ།

ཞིབ་འགྲི་བྱེད་པའི་རིམ་པ།

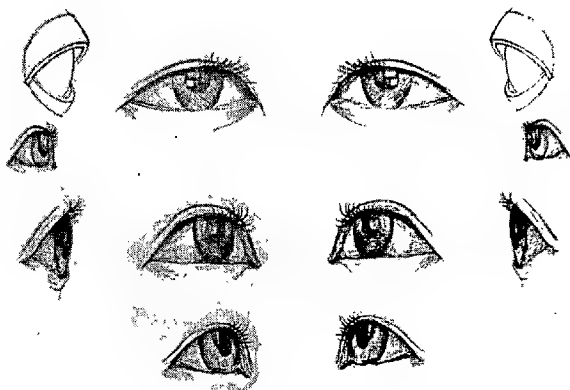


འགྲི་རིམ་འཇུག་པ།

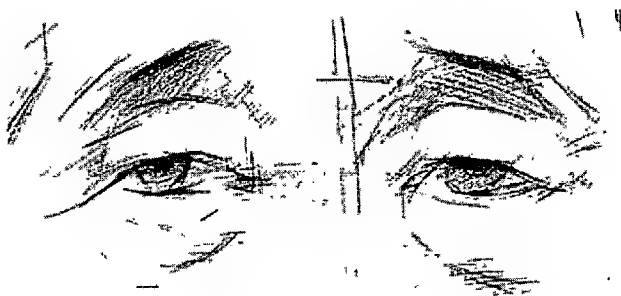
ཡང་མ་འགྲི་བྱེད་པའི་རིམ་པ།

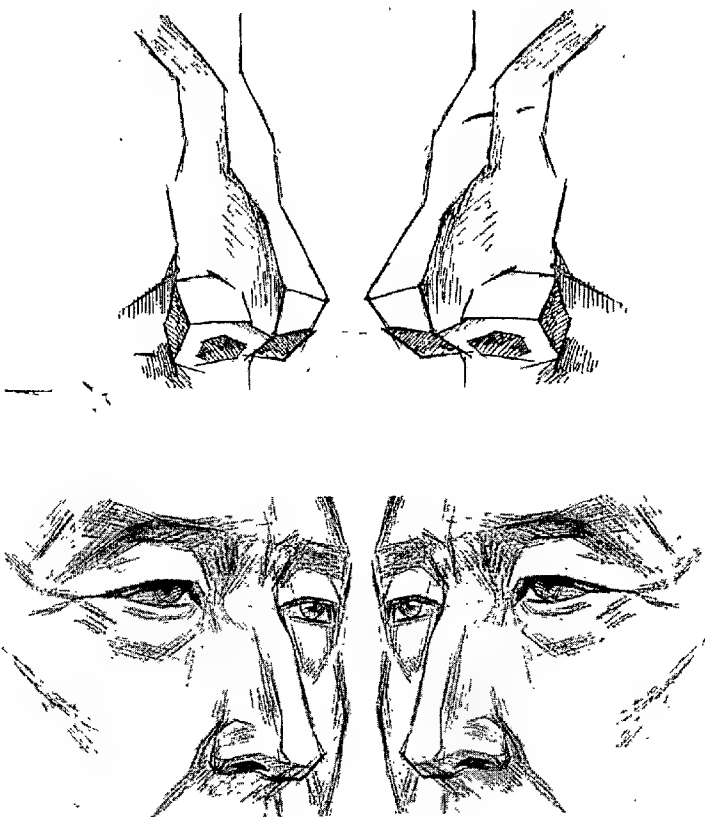


ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་



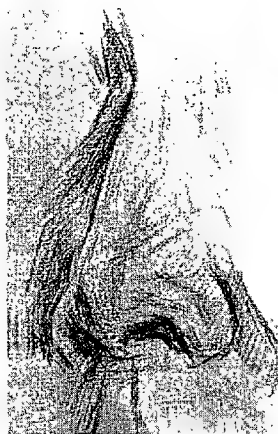
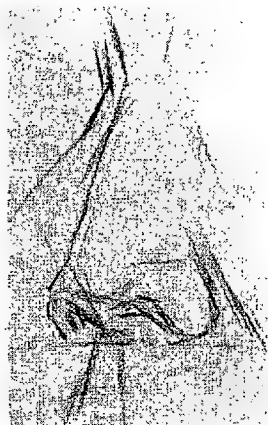
ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་ལྷ་མཁོ་





ལྷ་མོ་དྲུག་མཛོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

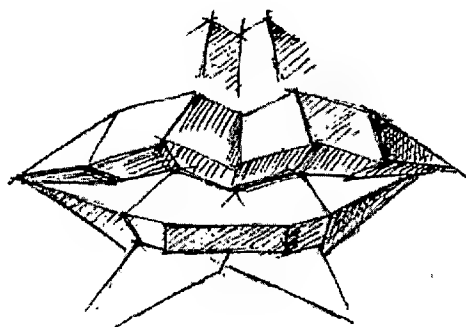
འབྲི་རིམ་དང་ལྷན་
ལྷན་ཐོག་ལྷན་པའི་རིམ་ལ།



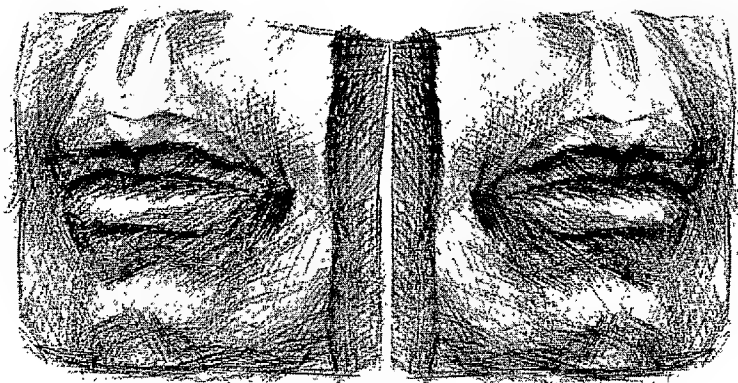
འབྲི་རིམ་གྱི་རིམ་ལ།
ཆགས་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་འབྲི་བའི་
རིམ་ལ།

འབྲི་རིམ་གྱི་རིམ་ལ།
ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་རིམ་ལ།



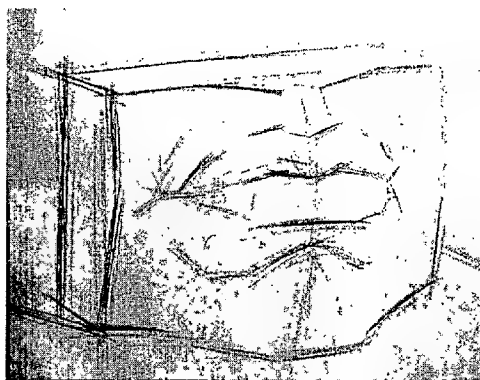


ལ་ཡི་དབྱིབས་ཅིས་ཀྱི་ཆགས་ལྗང།



འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་ཁང་གི་

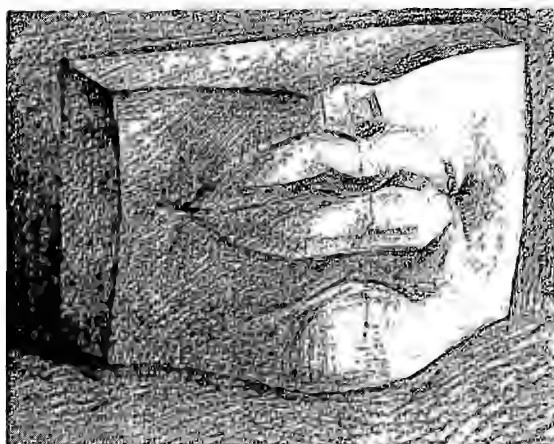


འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་ཁང་གི་

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་ཁང་གི་

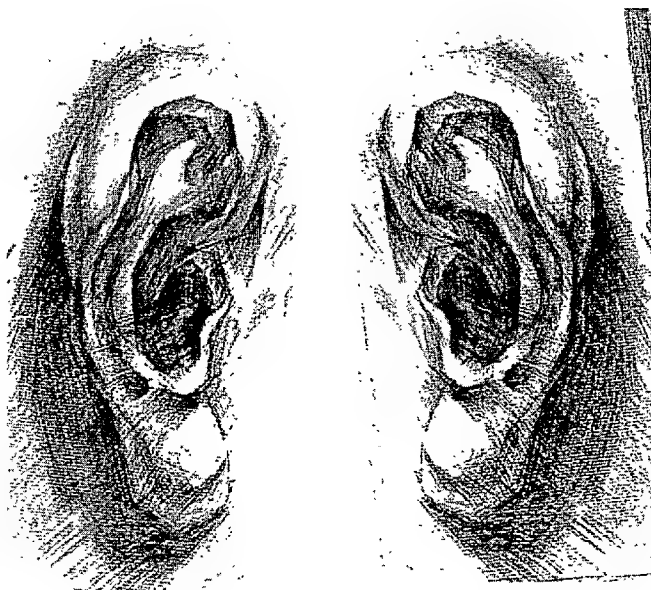
འབྲི་ཡི་མ་གཞི་ལ།
ཞིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཡི་མ་ལ།



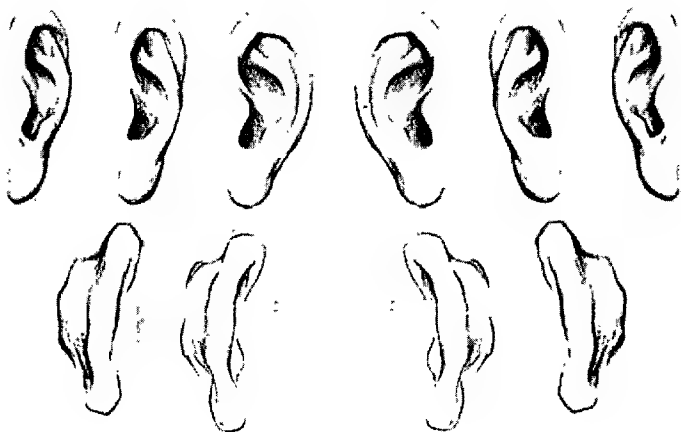
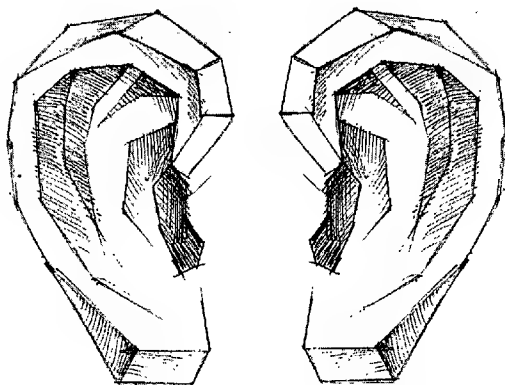
འབྲི་ཡི་མ་གཞི་ལ།
ཞིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཡི་མ་ལ།

(༤) རྩ་བའི་

རྩ་བའི་མིའི་མགོ་བོའམ་ངོ་གདོང་གི་ཚགས་གཉིས་སུ་གནས་ཡོད་ལ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཉ་ལམ་ན་
དང་གཅིག་མཆུང་ས་ཡིན། རྩ་བའང་མིའི་ན་ཆོད་ལྟར་དབྱིབས་ཚགས་སྣ་ཆོགས་ཡོད། དེའང་
དབང་པོ་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་མའི་འབྲི་ཚྭ་དེ་གི་སྐྱེལ་སུ་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་
པའི་འཇིམ་བཞོས་རྩ་བར་དཔེ་བཞུགས་ནས་བྱུང་ཆོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྣ་ནས་འབྲི་ཚྭ་དབྱས་ན་
བཟང་།



ནའི་དབྱིབས་ཅིས་ཀྱི་ཆགས་ལྟ་བུ།



ཕྱི་རིམ་ཕྱི་མང་གི་ནའི་དབྱིབས་ཅིས་ཀྱི་ཆགས་ལྟ་བུ།

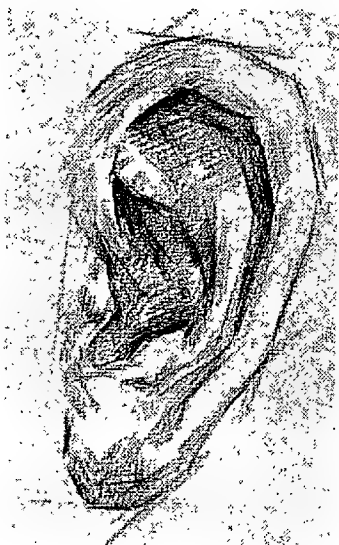
འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་

ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་



འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་

ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་



འབྲི་རིམ་གསུམ་པ།

ཞིང་འབྲི་བྱེད་པའི་རིམ་པ།

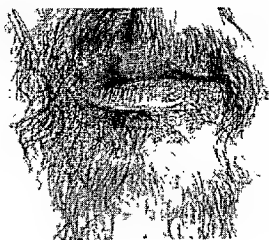
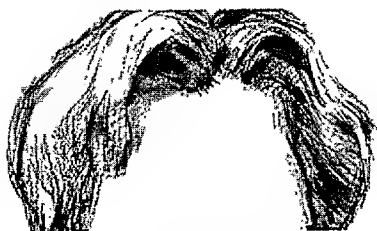
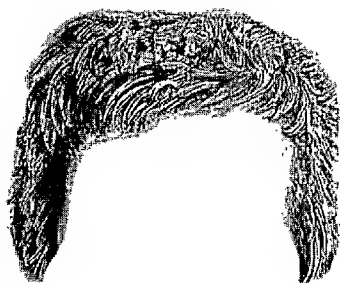


འབྲི་རིམ་འཛིན།

ཡོངས་འབྲུག་ལྷ་ཡི་རིམ་པ།

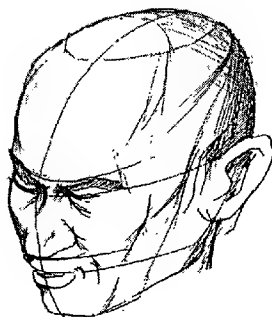
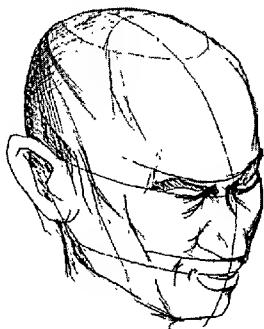
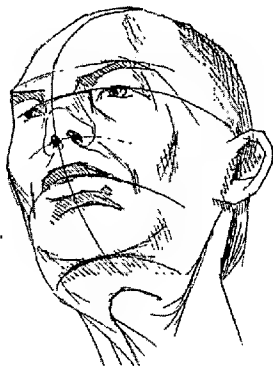
(4) རྒྱ་དང་ཐིན་མ། ཁ་ཐུ།

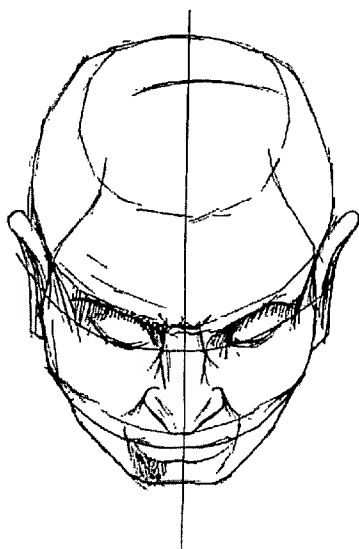
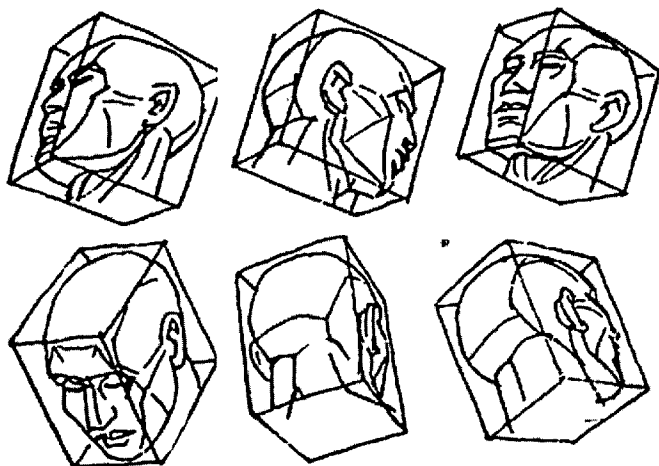
རྒྱ་དང་ཐིན་མ། ཁ་ཐུ་བཅས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིལ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིད་
 དེ་དག་རེ་རེ་ཞྐུས་འཕེལ་དང་། ཞྐུས་སྒྲངས་གྱི་ནམ་པ་རེ་རེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མགོ་སྒྲིལ་རྒྱ་
 རྒྱ་དང་སྒྲིལ་ལས་མིའི་བདེ་ཐང་གི་གནས་བབས་དང་མཛེས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། མོས་འདུན་དང་
 དགའ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་གསལ་ཐོར་མཛོན་སྤྱད། ད་དུང་ཆེད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་མིའི་སྤྲོད་
 སྤྲོད་དང་ཉམས་འཇུག། གཤིས་སྤྲོད་སྒྲིལ་གྱི་ནང་གི་སྤྲོད་བརྒྱན་མཐའ་དག་སྤྲོད་སྤྱད།



(༤) རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

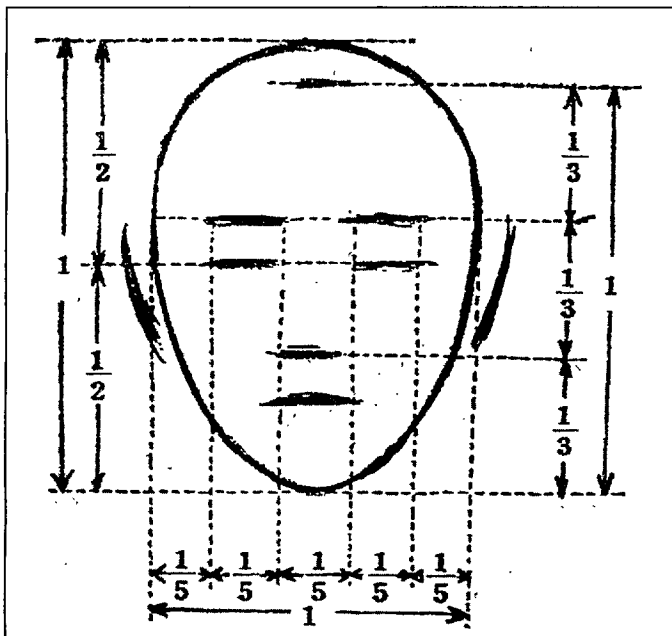
མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ལ། མ་ཞེ་བཅས་ཀྱི་ཐིག་དེ་ནམ་ཡང་མཉམ་
བཞེད་ཀྱི་གནས་ཡིད། འོན་ཀྱང་མཉམ་ཐོའི་གསལ་ཆོད་དང་འཁོར་ཕྱགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་
གསལ་ཐིག་འདི་དག་ལ་ “ཉེ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་” གི་སྒྲུང་ཆུལ་དང་། ཆོད་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་སྒྲུ་
ཆོགས་འཛུང་ཐིག།





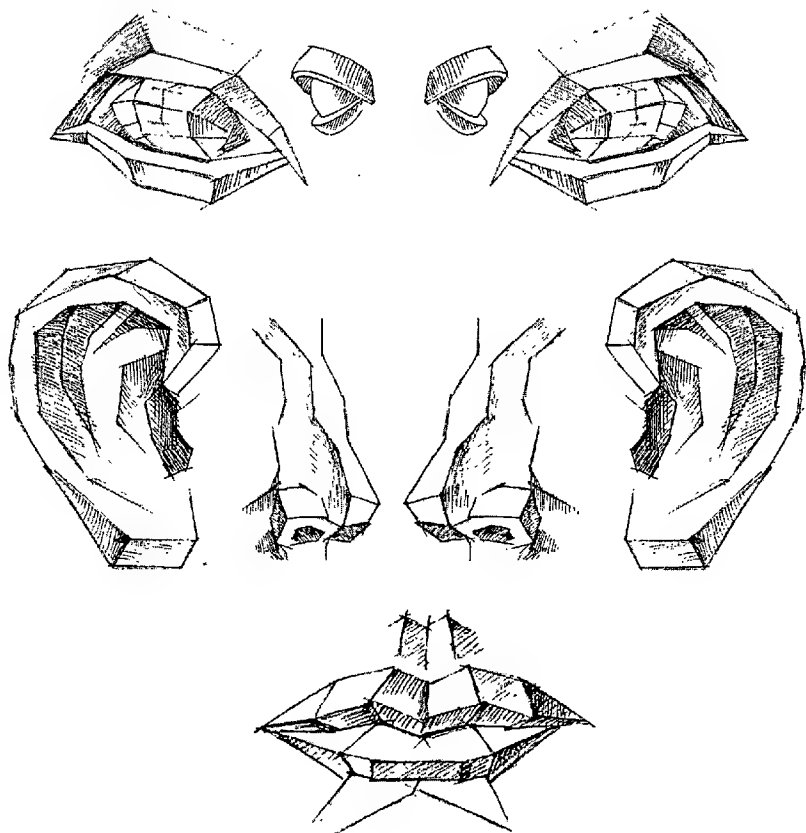
(༡) མིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་བརྒྱུ་རྐྱེན་བཟུང་ཆ་ཆད།

ལུ་པ་ཚུགས་མི་མེད་གཞུང་ལུགས་སུ་མི་དེ་རྒྱུ་དང་དང་དབང་པོ་མེད་ཆད་དེ་གཞུང་ཏུ་
 ཆ་གས་གསུམ་དང་འཕྲེང་ཏུ་ཆ་གས་ལུ་ཏུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་ད། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གི་གཞུང་གི་རྒྱ་
 ཆད་དེ་མྱེད་ནས་འོག་བར་ཏུ་བར་ཐག་མཚུངས་པའི་ཆ་གས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཡོད་ཤེ། ལྷན་སྡེ་
 མཆེན་མས་ནས་སྒྲིན་མའི་བར་ཆ་གས་དང་པོ་དང་། སྒྲིན་མ་ནས་སྐྱ་ཆའི་བར་ཆ་གས་གཉིས་པ།
 སྐྱ་ཆེ་ནས་མ་ཞེད་པར་ཆ་གས་གསུམ་པ་བཅས་ཡིན། རྒྱ་གར་གི་འཕྲེང་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་དེ་ན་པ་
 གཡས་ནས་རྩ་བ་གཡོན་ཏུ་བར་ཐག་མཚུངས་པའི་ཆ་གས་ལུ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་། ཆ་གས་མེད་ཆད་
 བྱི་ཏུ་ལམ་མིག་དཀྱུས་ཀྱི་མིང་ཆད་དང་མཚུངས།



(༡) དབང་པོ་མ་མཁའ་དཔྱེ་ཞིང།

མིའི་རོ་གདོད་གི་དབང་ལོ་མོ་མོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མོ་ག་མར་ནན་ཏན་སྐོས་དབང་ལོ་མོ་
 རེར་ལྷ་ཞིབ་དང་རྒྱལ་མོན་ལམ་མོ་བྱེད་དཀོས་ལ། ལྷ་ཞིབ་དང་རྒྱལ་མོན་བྱེད་པའི་གནད་
 འགག་གི་གོ་རིམ་ནི་དང་མོ་ག་དབང་ལོ་མོ་འཇུག་སྐབས་དེ་དབྱིབས་ཆེན་དབྱིབས་གཞུགས་
 གྱི་ནུས་པར་རོལ་འཇོག་བྱེད་དཀོས་པ་དེ་རེད།



༢. མིའི་མགོ་བརྒྱན་སྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་བའི་འབྱེད་རིམ།

འབྲི་རིམ་དང་ཕ།

[illegible]

འབྲི་རིམ་གཉིས་པ།

ཡང་དག་མོས་དབང་པོ་སོ་སོའི་.....
བཟུང་བའམ་ཕུས་ཆོག་མ་གྱི་ཁག་སོ་སོའི་
ཆགས་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ཆུང་འཁྲི་དགོས།



འཁྱི་རིམ་གསུམ་པ།

དེ་དང་ཆུགས་ནས་ཆགས་ལུབ་
 ལག་གི་དཀྱིལ་ས་མཆོལ་ས་འབྲེལ་བ་.....
 དང་མཐུད་མཆོལ་ས་འབྲེལ་བ་ལེགས་
 བྱེད་འབྲི་དགོས་ལ། ཆུག་འཁྱོས་དལ་
 རྟུན་རྒྱ་ཁྱིད་འབྲེལ་མེམས་མེད་པའི་
 ལྷ་ནས་ཁྱིལ་འབྲི་བྱེད་དགོས།



འབྲི་རིམ་བཞི་བ།

དེ་ན་མ་གཟུང་ན་མ་གཟུང་།
 འཇུག་མེད་པ་དང་གཞན་ལྟེ།
 མཁུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ན་མ་གཟུང་།
 མ་འཇུག་མེད་པ་ཡི་དྲུང་།
 དཀྱིལ་ལ། གཟུང་འཇུག་དང་།
 རྒྱུ་མེད་ལྟེ་མ་འཇུག་པ་ཡི་དྲུང་།
 གཟུང་ཡི་ལྟེ་མ་འཇུག་པ་ཡི་དྲུང་།
 རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་དྲུང་།



༤. མི་སྣའི་ལྷན་སྟོན་གྱི་འབྲི་སྒྲུབ།

མིའི་ལུས་སྟོང་འཕྲིན་པས་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་པོ་ནི་གོས་གཉེར་འཕྲིན་དང་། དཀའ་
གནད་གཉེས་པ་ནི་ལག་པ་འཕྲིན་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་མིའི་གཤམ་པས་དང་ཟུག་ཚུགས་ཀྱི་
ཆགས་ལྷུང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ཆེས་དག་ཚུན་གོས་གཉེར་འཕྲིན་གསུམ། དེ་ཡང་ལྗོངས་
ལྷུགས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཚུན་ཆས་རིང་ཐུང་གང་ལའང་ཐུར་ཏུ་དཔུངས་པའི་གོས་གཉེར་
ཆགས་སྲིད་ཅིང་། ལུས་པོའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་དབང་གིས་གོས་གཉེར་སྲིད་ཀྱང་ལྷུང་ས་ནི་
འབྲར་གནས་ནས་གསོང་གནས་སུ་ཚུགས་ཡོད།

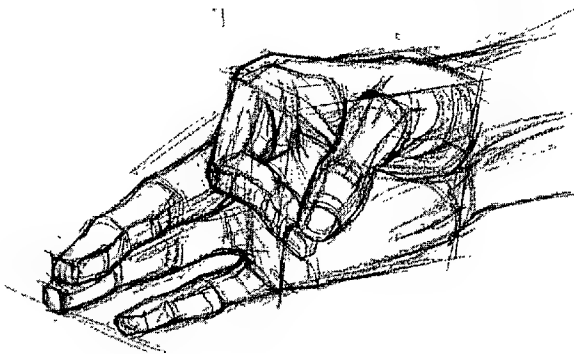
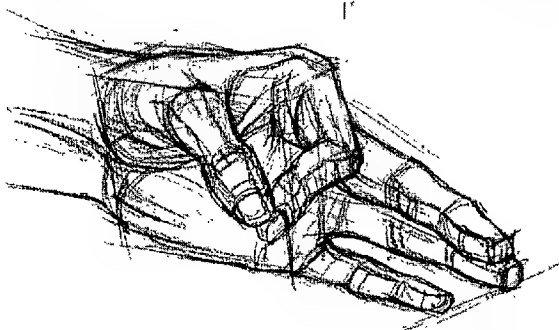
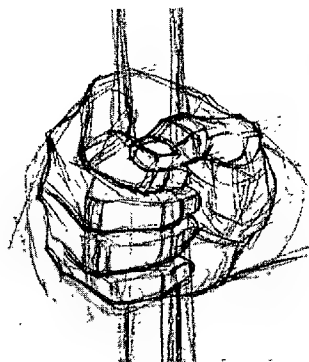
ལག་པས་བྲད་

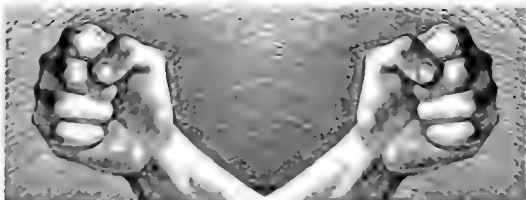
ཀར་དུ་མིའི་ན་སོ་
 དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་
 ཆ་མཆོད་ཐུབ་པས་
 བློ་དང་གཞིན་
 གསུམ་གྱི་ལག་པའི་
 དབྱིབས་རྒྱགས་
 དང་ཆགས་ཐུབ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་པར་
 ཆེད་པོ་ཡོད།

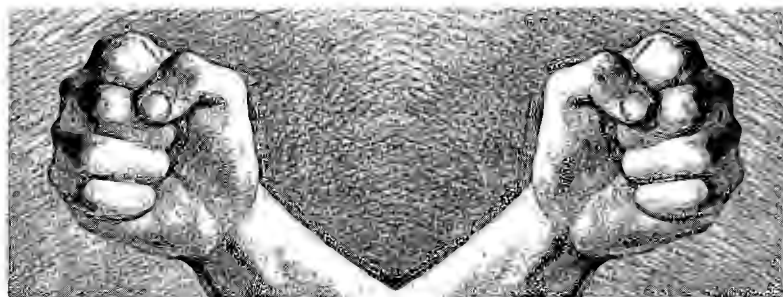




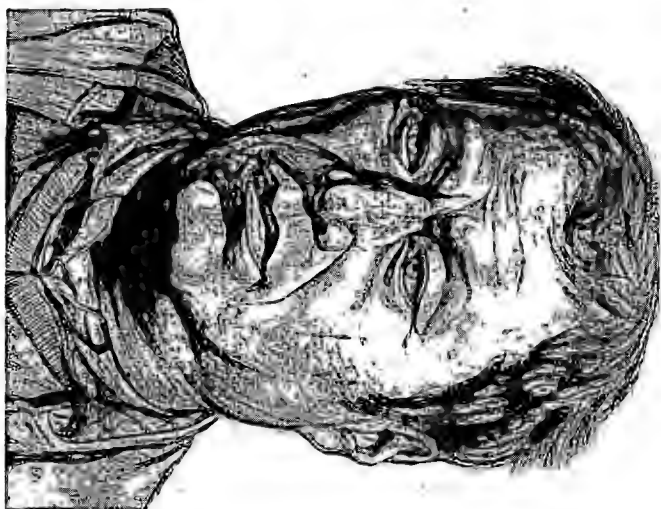
༡ མེ་ལག་པའི་དབྱིབས་དང་ཆགས་སྒྲངས།



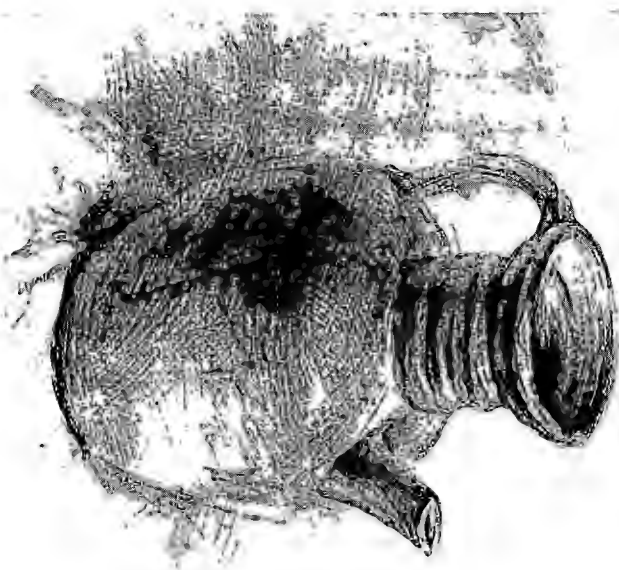


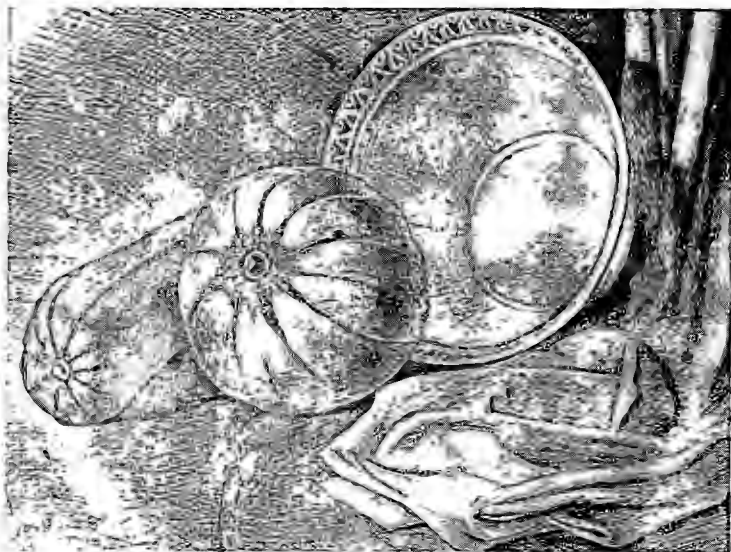


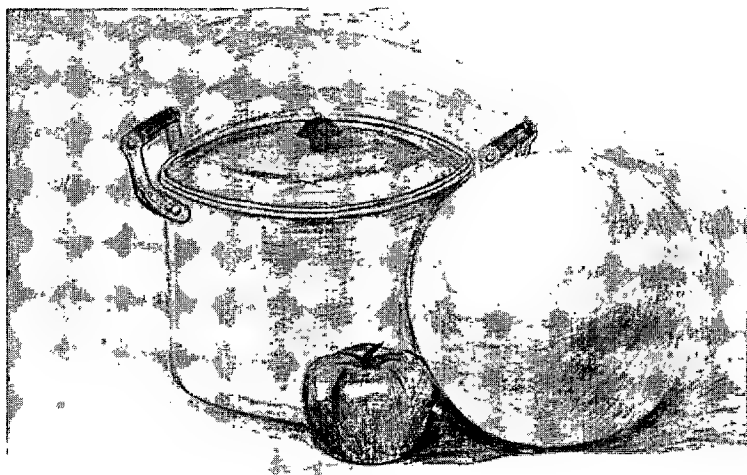
གཞུང་ལ་ བྱུང་ཆུང་པོ་

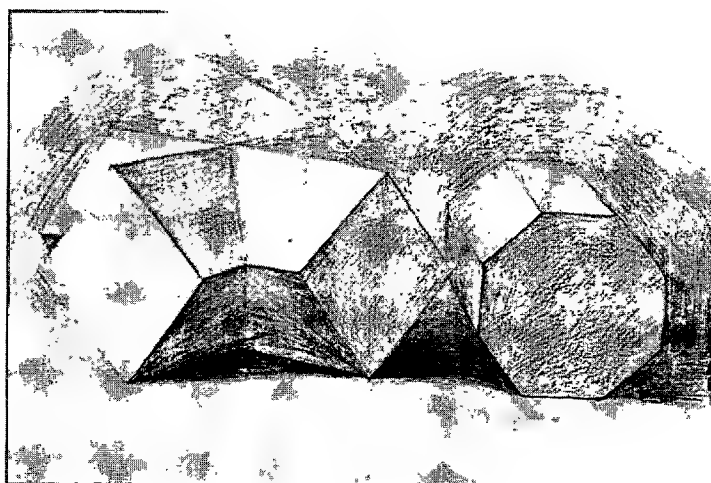
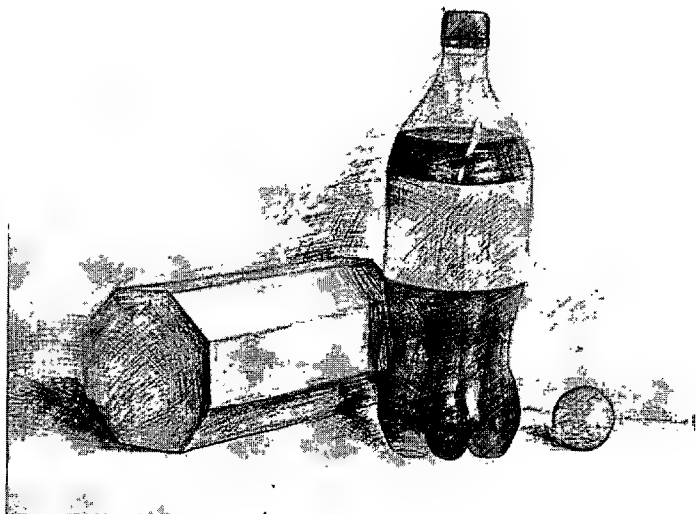


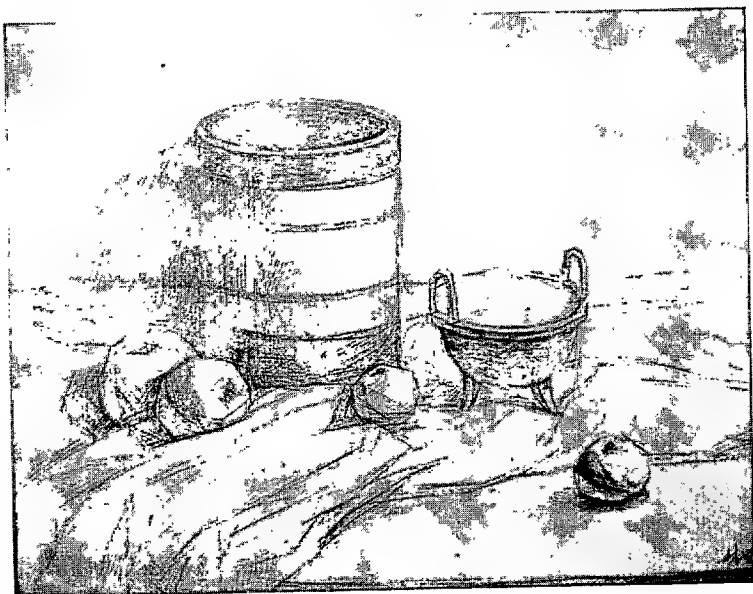






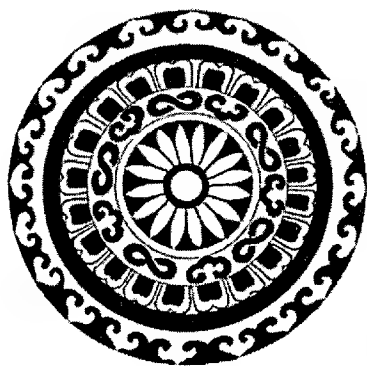






༠ ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ།

བྱུང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་



1. ཡུལ་ལྗོངས་མཚན་པའི་རྒྱན་རིས།



2. མེ་ཉོག་མཚན་པའི་རྒྱན་རིས།



3. རྒྱག་ཆགས་མཚན་པའི་རྒྱན་རིས།



གཉིས་པ། མེ་རྟོག་གི་བྱུང་རིམ་འཆར་འགོད་བྱེད་ཐུངས།

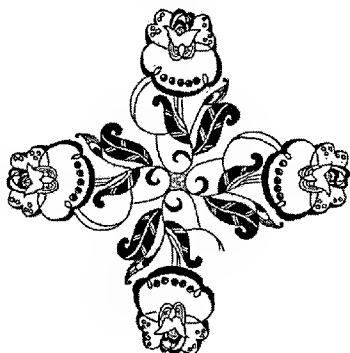
འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱ་བ་དངོས་གངས་ཀྱི་མེ་བེན་པ་གནས་པ་ནང་བཞེན་བྱུང་རིམ་འཆར་འགོད་བྱེད་ཚུལ་ལའང་རིགས་ལྔ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། འདིར་མེ་རྟོག་གི་བྱུང་རིམ་འཆར་འགོད་བྱེད་ཚུལ་རིགས་གཙོ་བོ་འགའ་རྣམས་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

༡ ཁ་སྐྱོད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན།

༢ ཆ་སྟོམས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན།



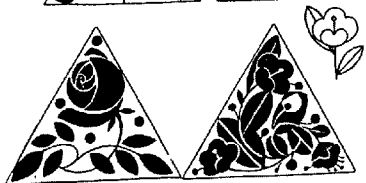
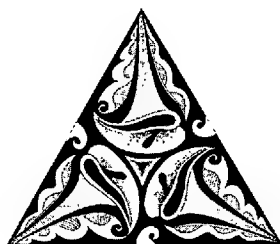
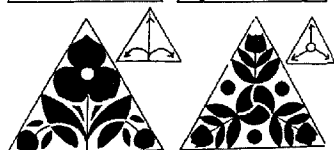
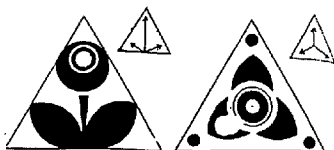
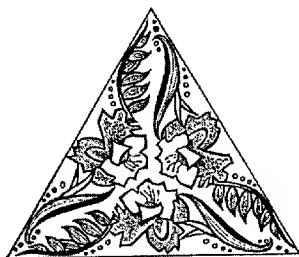
༣ རྩོགས་བཞིར་འགོར་བའི་རྩམ་པ་ཅན།



༤ མྱོད་མོའི་རྒྱུ་པ་ཅན།



༥ བྱར་གཡུ་མ་དྲུབ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཅན།

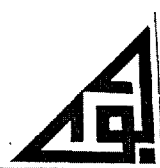


५ ཆེག་ཐེག་གི་རྣམ་པ་ཅན།

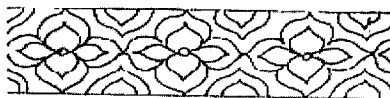


७) मरुभूमि

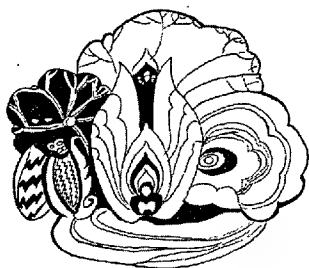
བྱར་བྱུན་རི་མོ་ནི་དངོས་པོར་བྱུན་སྡེས་ཕྱིན་སྐབས་ལྷ་བཀོལ་དགོས་ཏེ། རྒྱུར་བཏང་ཏུ་སྤྱི་
བཞི་ལི་དབྱིབས་ཞིག་གི་སྤྱི་གཉིས་དང་ཡང་ན་སྤྱི་བཞི་པོར་འཆར་འགོད་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
པར་ཏུ་ཏུའུ་90 ཡོད་པའི་དྲང་བྱར་ཅན་གྱི་རོས་སྤྱི་གང་འཆོམས་ཀྱིས་འཁྲི་དགོས། འདི་ནི་གཙོ་
བོ་སྤྱི་མཐའ་ཆོག་གས་པར་དང་ཡོལ་རས་རྩ་སྤྱི་འགོད། མཚོན་རྟགས་དཔེ་རིས་འཆར་འགོད་ཆོག་གས་
ལྟ་བུ་རྟོག་དུ།



༡ མུ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན།

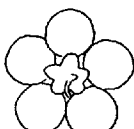
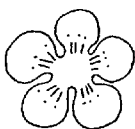


༡༩ ཁྲིའི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་ཅན།



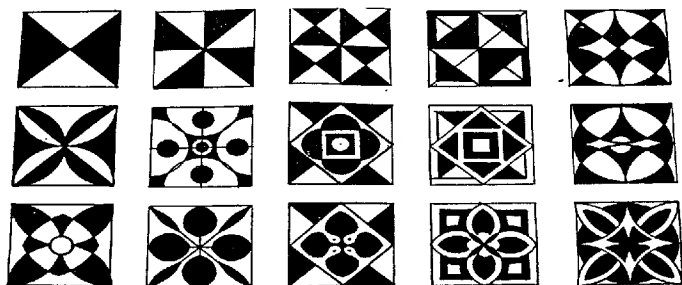
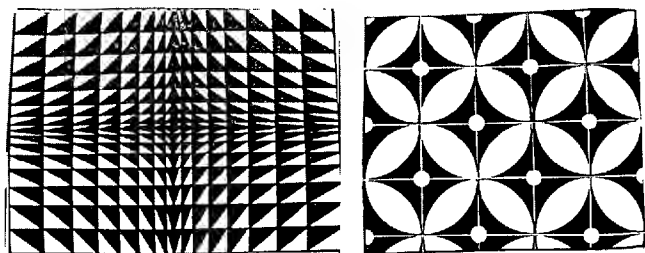
༡༠ མེ་རྟོག་གི་འདབ་མཐ་འབྱུར་སྒྲིག་དོན་ལྟར་སྒྲིག་

མེ་རྟོག་གི་བྱུང་རིམ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་འདབ་མཐའི་འབྱུར་སྒྲིག་ལ་ནམ་པ་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ།
སྒྲིག་བཅར་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་བྱུང་རིམ་སྒྲིག་དང་སྒྲིལ་སྒྲིག་ལ་གཞིགས་ནས་འདབ་མཐའི་དབྱིབས་
ཆོག་སྒྲིག་དང་ཆགས་སྒྲིག་ལ་འཁོར་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་གནད་ཏུ་བཟུང་ནས་འབྲི་དགོས།



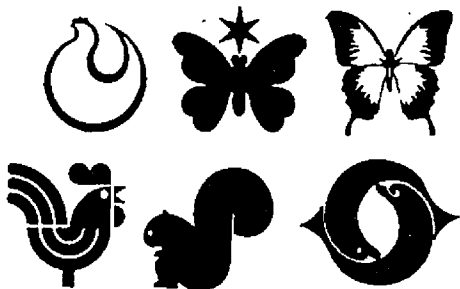
གསུམ་པ། དབྱིབས་ཚེས་རྒྱལ་མིས་འཆར་འགོད་བྱེད་ལྟངས།

དཀྱིལ་ས་མེད་གཞུགས་ཀྱི་ཆུན་ཤིས་ནི་དྲང་མིག་དང་གསེག་མིག་ཆོག་མིག་ བཞུགས་
མིག་ རྟེན་མིག་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དོག་གཤམ་གཤོན་སྐབས་མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱི་ས་པེ་
པེ་གས་སྟེ།

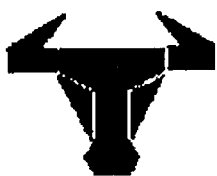


བཞི་བ། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་པོས་འཆར་འགོད་ལྱེད་ལྟངས།

ནང་དོན་རི་བྲག་སྐད་
 རྒྱལ་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རིས་
 གི་མི་རི་རིགས་ཆེས་དགའ་
 བའི་རི་མོ་རི་གས་ཤིག་ཡིན་ལ།
 འཆར་འགྲང་བྱེད་སྐབས་ཕྱ་
 བོ་རྒྱལ་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་ས་



མཚོན་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མྱོག་ཆགས་ཀྱི་འགོ་འདུག་སྒྱུད་གཞུག་དང་། ཉམས་འཁྱར་
མཛེན་གསལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། རབ་བཅུགས་དང་རྟོག་བཞོ། བརྟམས་འབྲི་
དང་ཁ་གསལ་ཀྱི་འབྲི་ཐབས་ཡང་སྤྱད་ཆོག།



ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་འཆར་འགོད་བྱེད་ལྟངས།

མཛེས་སྟུགས་ཀྱི་རི་རྒྱ་དང་སྒྲོན་ཤིང་། ཁང་བ་ལ་སྟགས་པའི་རང་བྱུང་གི་བཞོན་པ་མཐའ་
དག་ལ་བྱུང་སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བ་ལྟགས་དགས་པས་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་འཆར་འགོད་བྱེད་པའི་
ཁ་གཏང་ས་གཙོ་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུ་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་འབྲི་སྐབས་སྤྱིང་འབྱར་ཏུ་སྒྲོན་པའི་བྱེད་
ཏྲགས་གཙོགས་སྤྱི་བཟུང་དགོས་ལ། རབ་བྱུགས་དང་བསྟུན་འབྲེལ། འབྲུར་སྟུགས་སྟུགས་ཀྱི་འབྲི་
ཐབས་བྱེད་ཆོག ཉུག་པར་ཏུ་ཁ་དོག་གི་བསྟུར་བ་དང་གར་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་འོས་མཚམས་སྒྲོས་
བཞོན་སྟུགས་བྱེད་དགོས།

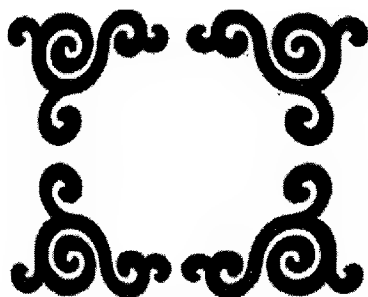
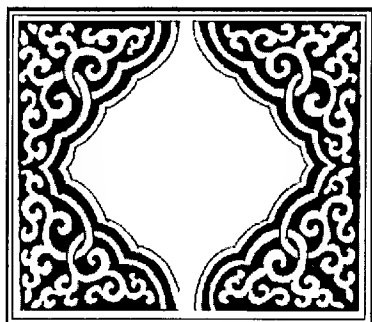
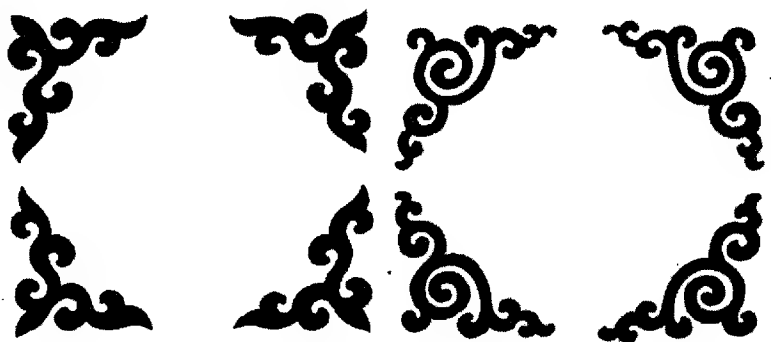


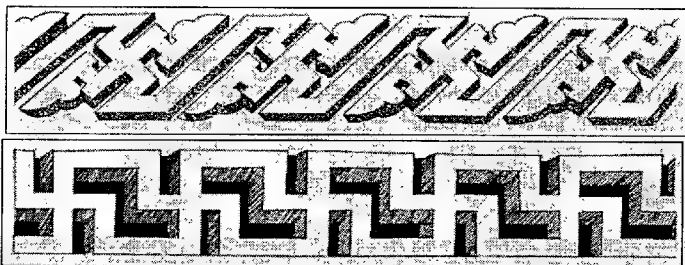
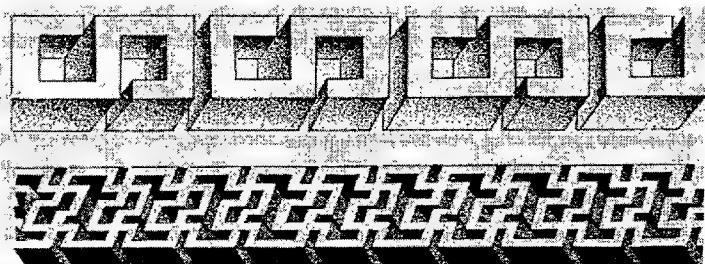
བདུན་པ། བོད་ཀྱི་ཐུན་མེས་ཐུན་ཐུན་མེས།

བོད་མེས་ཀྱི་ཐུན་མེས་ནི་གཙོ་བོ་པ་ལྔ་མེས་ལྷན་ཏེ། དེ་ལས་ཟུང་ཐུན་ཅན་དང་།
མཐའ་ཐུན་ཅན། དཔུས་ཐུན་ཅན་གསུམ་མེས་མང་པོ་ཡོད།

1. བོད་ཀྱི་ཐུན་མེས་ཐུང་ཐུང་མེས་ཀྱི་མེས་མེས་ལ།

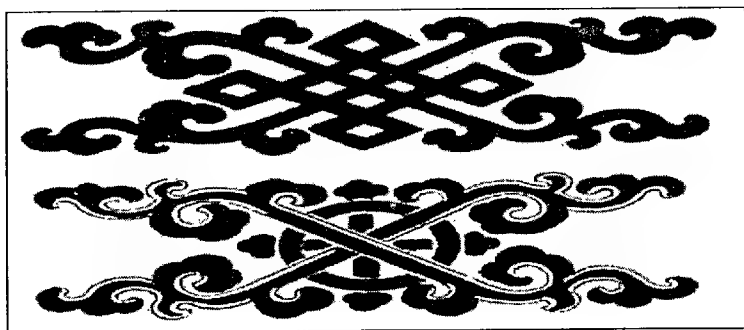
(1) ཟུང་ཐུན་དང་མཐའ་ཐུན།





པོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་རིས་ནི་གཙ་བོ་པོད་ཀྱི་ལྷ་ཆལ་ཅ་ལག་གི་ཁྲོད་ཁྱབ་ཆེ་བར་མ་
 ཟད། དཔངས་ཁྲོད་ཀྱི་ནམ་རྒྱན་འཆོ་བའི་ནང་དྲུང་མེད་ཅུང་པའི་མཛུགས་
 བྱེད་ཅིང། དཔེར་ན། ཁང་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཁྲུང་། ཀ་བ་དང་གཏུང་ལྷལ། ལྷུང་དང་ཁྱུན་
 ཆས་སྒྲིང་དང་། ལྷུང་དང་མཆོད་ཁྲི། སྒྲིང་ཆས་དང་གདན་སྒྲིང་ཆས་ཀྱི་རིགས་
 དང་། གཏུ་ན་རྒྱན། ཆབ་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆས་ཀྱི་རིགས། གཞན་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཡོང་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་ཆས་
 ཡོད།

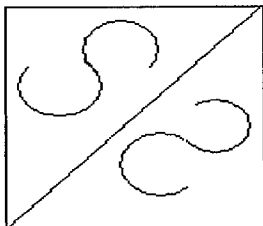
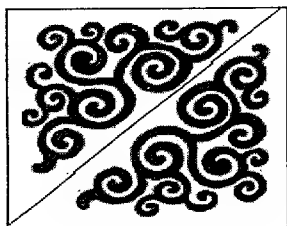
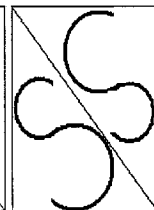
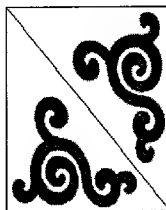
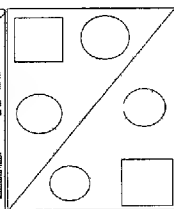
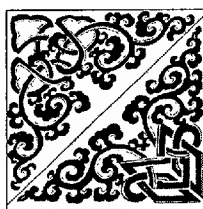
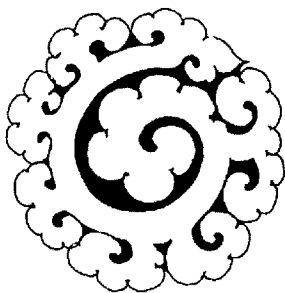
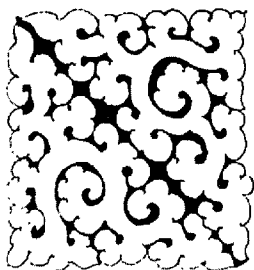
(2) དབུས་བྱུང་།



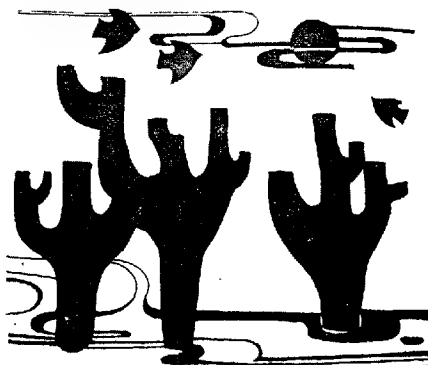
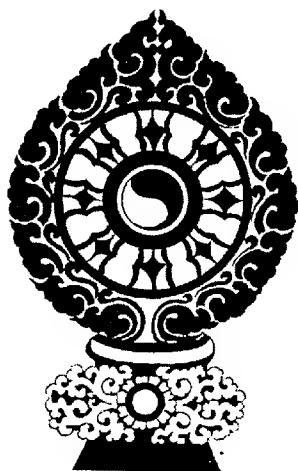
དབུས་བྱུང་ཐེར་བཞི་གཙོ་མོ་བྱུང་སྒྲིལ་ཡོ་ཆས་དག་གི་བར་དཀྱིལ་དུ་འབྲི་བའི་བྱུང་
 རིམ་ལྔ་ཐེར་ཏེ། བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་འདྲོད་ཡོན་ལ། རྣམ་བརྒྱ་དབང་ལྷན་
 སྒྲིལ་བཟླ་ཤིས་པའི་མཆོན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྲི་བ་ཏུ་ཅང་མང་།

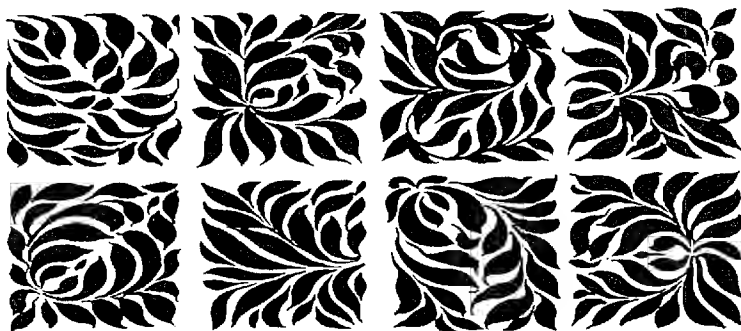
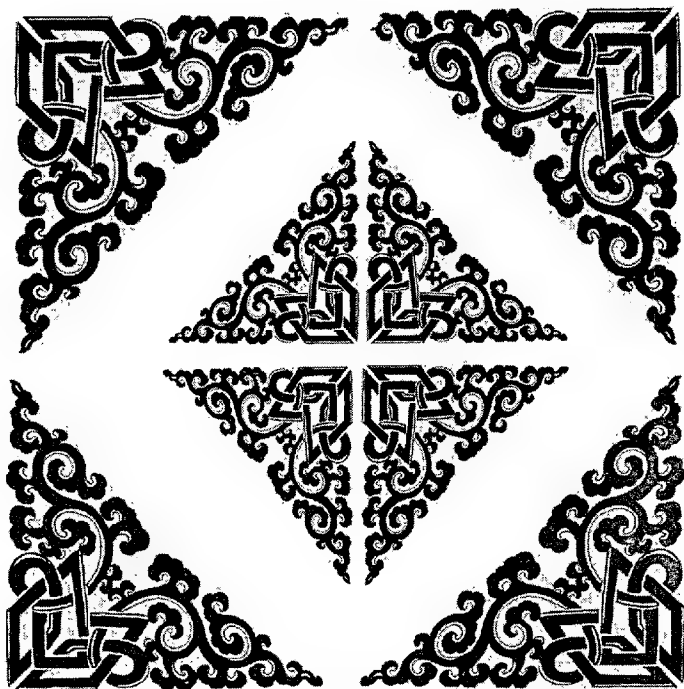
(3) ལ་སྐྱོད་ཅན་དང་འཁོར་འགྲུལ་ཅན།

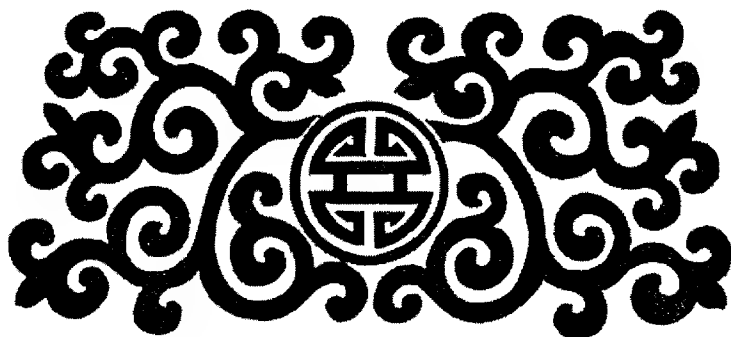
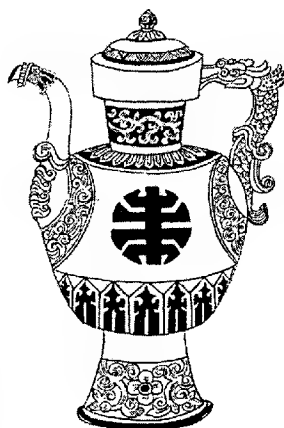
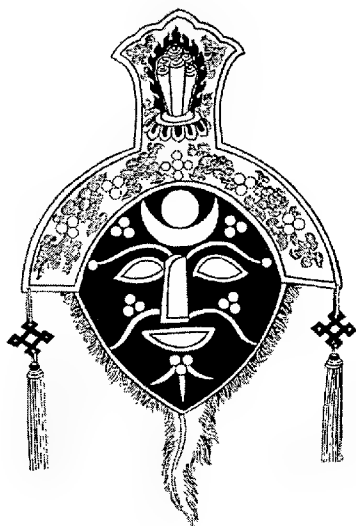
ལ་སྐྱོད་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་རིམ་ལ་མངོན་ཚུལ་གྱི་ཁེངས་པ་འདི་བྱུང་སྐྱོས་རྩལ་པ་དང་།
རམ་བཞི་དྲུག་ལ་ལྡན་ལ། རི་མོ་འཆར་འགྲོ་སྐབས་ལྷོག་མར་བྱུང་རིམ་ལ་
ཚྭགས་དང་གཞི་སྐྱོམ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་གོས། འདི་ལ་གཡས་གཡོན་ལ་ས་ལ་ཆོད་ཅན་
དང་གོང་འོག་ལ་སྐྱོད་ཅན། གཞིག་བྱུབ་ལ་སྐྱོད་ཅན། ཟུར་བྱུབ་ལ་སྐྱོད་ཅན། ཚྭགས་
མང་ལ་སྐྱོད་ཅན་ཚགས་ཤིན་ཏུ་མང་དོ།



འཁུགས་ཀྱི་ཐུན་མེས་ཀྱི་རིམ་མོ།



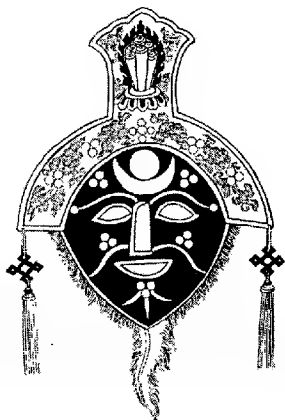






ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་གསུང་།

1. ཀླན་རིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ། རྒྱུད་རྒྱུ་མཁས་ཡིད་ལ་དཔེ་དགོས།
2. བོད་ཀྱི་ཀླན་རིས་འཆར་འགོད་བྱེད་སྤངས་དང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཀླན་རིས་འཆར་འགོད་བྱེད་སྤངས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་བསྟར་བྱེད་དགོས།
3. དུལ་ལྡངས་དང་མི་སྣ། མེ་ཉེག་སྤྱོད་ཆགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀླན་རིས་ལ་དཔེ་བྱེད་དགོས།
4. ཁ་རྒྱུད་ཅན་དང་། ལུ་འབྲེལ་ཅན། འཁོར་འཁྱལ་ཅན། ཟུར་ཀླན་དང་དབུས་ཀླན་སོགས་ཀྱི་ཀླན་རིས་ལ་དཔེ་བསྟར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས།
5. རྒྱངས་ཟིན་པའི་ཀླན་རིས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཆགས་པར་གྱི་མཐའ་ཀླན་དང་ཟུར་ཀླན། དབུས་ཀླན་བཅས་རྒྱས་འགོད་བྱེད་དགོས།



༠ ལེན་བཞི་བ།

མཚོ་གསུམ་གྱི་མཚོ་གཞི།



ལེན་བཞི་བ། བརྒྱུགས་ཀྱིས་རྟེན་པར།

དཀར་པོ། མཚུགས་ཀྱིས་རིམ་རྒྱུ་བསྟན།

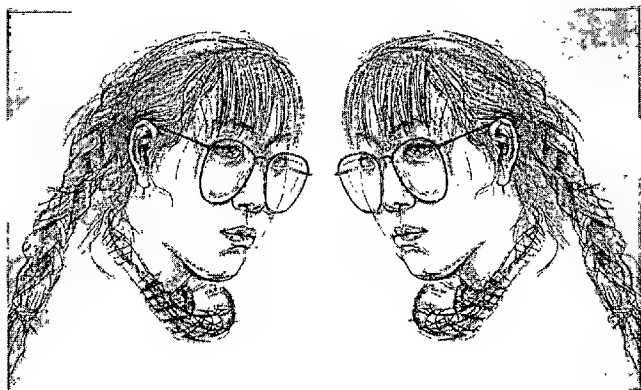
མཚུགས་ཁྱིམ་རིམ་ནི། ཏུས་ལུན་བྱང་བྱེད་ནང་གི་བྱེད་བྱ་དངོས་དག་ལྷན་མོར་རགས་ཁྱིམ་
བྱེད་པའི་རིམ་འཛིན་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རིམ་འཛིན་ལས་དང་པོ་བ་དག་གི་ལྷན་བརྒྱན་བྱེད་
ཤིང་གྱི་རྩ་ས་པ་དང་། འབྲི་རྩལ་གྱི་རྩ་ས་པ་མཆོར་འདེགས་ཡོང་བྱེད་གྱི་རིམ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལམ་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མཚུགས་ཁྱིམ་རིམ་འཛིན་ཆོལ་ར་རྒྱུ་ལས་ཞིབ་རྩ་ས་པ་དང་། ལྷོ་
འབྲི་རྩ་ས་པ། མཆོན་ཐབས་གྱི་རྩ་ས་པ་མོགས་ལྷ་ལྷག་གིས་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་པས། ར་ཆོས་ཏུས་
ལྷན་པར་མཚུགས་ཁྱིམ་རིམ་འཛིན་ཐབས་ལ་ལྷོ་བརྒྱུང་བྱས་ན་མའི་གཟུགས་པོའི་ཆ་ཚད་དང་།
ཆགས་བྱུབ་མོགས་གང་ལྟར་གྱིས་རྒྱགས་ཐུབ་ལ། བྱང་ཆ་ཡོད་པའི་རྫོན་ས་མའི་བྱེད་ཆོགས་ས་སོ་
དང་ཉམས་འལྱར་རེ་རེ་བཞེན་མོགས་མེད་ཏུ་འབྱིབྱ། རིམ་འཛིན་ལུགས་འདི་ལ་བཅད་ཁྱིམ་སམ་
ཐིག་རིས་རྒྱུད་པའི་འབྲི་ཐབས་དང་། གྲིབ་མའི་ཁག་གཙོ་མོར་མཆོན་པའི་འབྲི་ཐབས། ཐིག་རིས་
དང་གྲིབ་མ་ཐུགས་མའི་འབྲི་ཐབས་མོགས་ཡོད་པ་དང་། རིམ་འཛིན་ཐུང་གི་རྒྱུད་ས་ལྷ་ལྷིར་བཅད་
ཏུ་དལ་བ་ནས་མཚུགས་པོར་བཀལ་བ་དང་། ལྷིང་འདགས་གྱི་རྩ་ས་པ་འབྲི་བ་ནས་འཕྲུལ་
ལྷངས་གྱི་རྩ་ས་པ་འབྲི་བར་བཀལ་བུ་གལ་ཆེན། ནང་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་འབྲི་པའི་རིགས་དང་།
ལུལ་རྒྱུད་ས་འབྲི་བའི་རིགས་མོགས་ཡོད།



གཉིས་པ། མི་རྒྱའི་མཁུགས་ཁྱིམ་འབྲི་ཚུ་ལ།

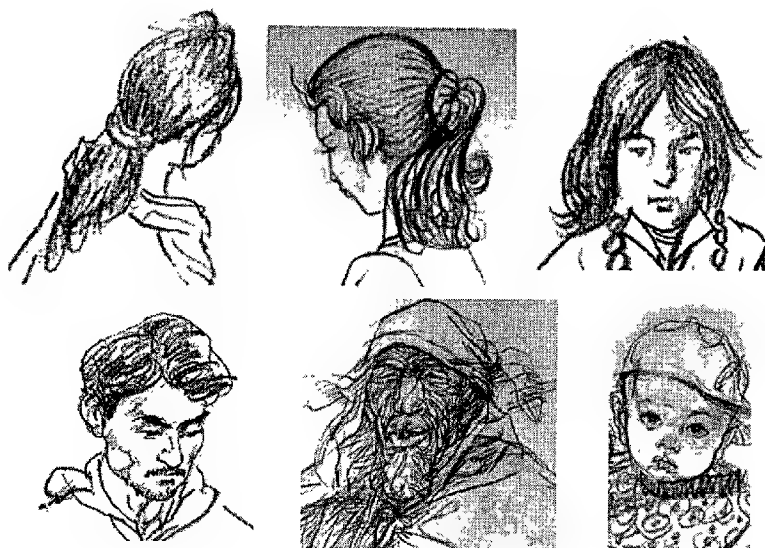
༡ མགོ་བོའི་ཁག་གི་མཁུགས་ཁྱིམ།

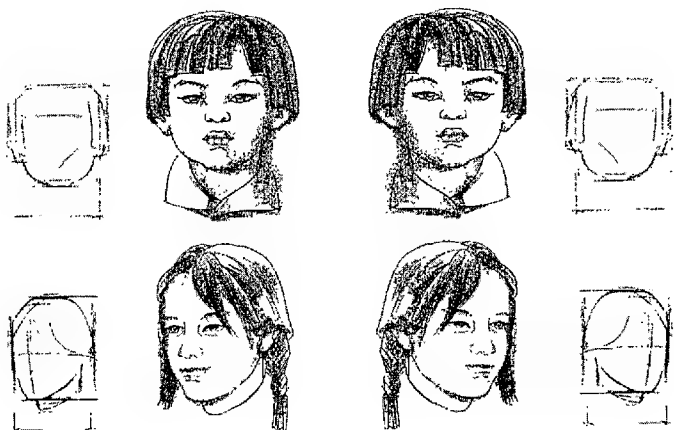
མགོ་བོ་ནི་མིའི་ལུས་ལྷན་ཕྱིན་ཆེས་མང་བའི་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལ། མི་པན་ཚུན་ལ་
བརྒྱུ་ལ་ཆུང་ལྡན་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་མ་ལག་གཙང་པོ་འདྲ་ཡིན་པས། རི་མོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་
བོའི་ཁག་གི་རྩ་སྐྱོ་ཆགས་ལྷན་དང་འཁོར་འགུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཆུས་ལྡན་ཟབ་མོ་བྱེད་
དགོས།



༢ མགོ་བོའི་དབྱིབས་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་པ།

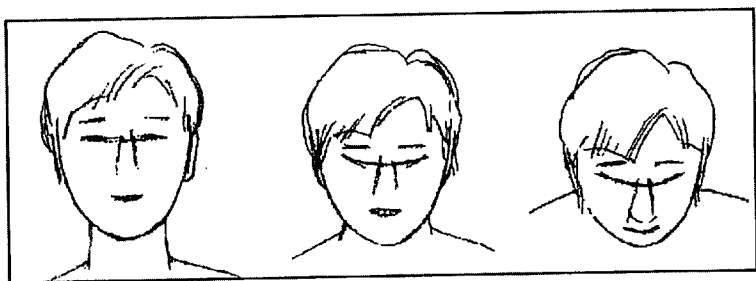
མིའི་རོག་དོར་དང་མཁོ་མོའི་དབྱིབས་ཚུགས་ལ་ནམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོང་བས། བྱུང་གྱིས་
མི་ཚོགས་ཞིག་གི་ཁོང་དུ་མེད་ངས་ཐུ་མཚུངས་བའི་མཁོ་མོ་ཞིག་དང་རོག་དོར་ཞིག་འཛེལ་དགའ།
འོན་ཀྱང་གཞི་ཅིའི་ཉེར་ནས་བཞད་ན་མི་ཚང་མའི་མཁོ་མོའི་བྱུང་རྟགས་ཡོད་ཚད་སལ་ཆེར་
གཅིག་མཚུངས་ཡིན།





3. མགོ་བོ་དང་མགོ་ན་པ། བྲག་མགོ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།

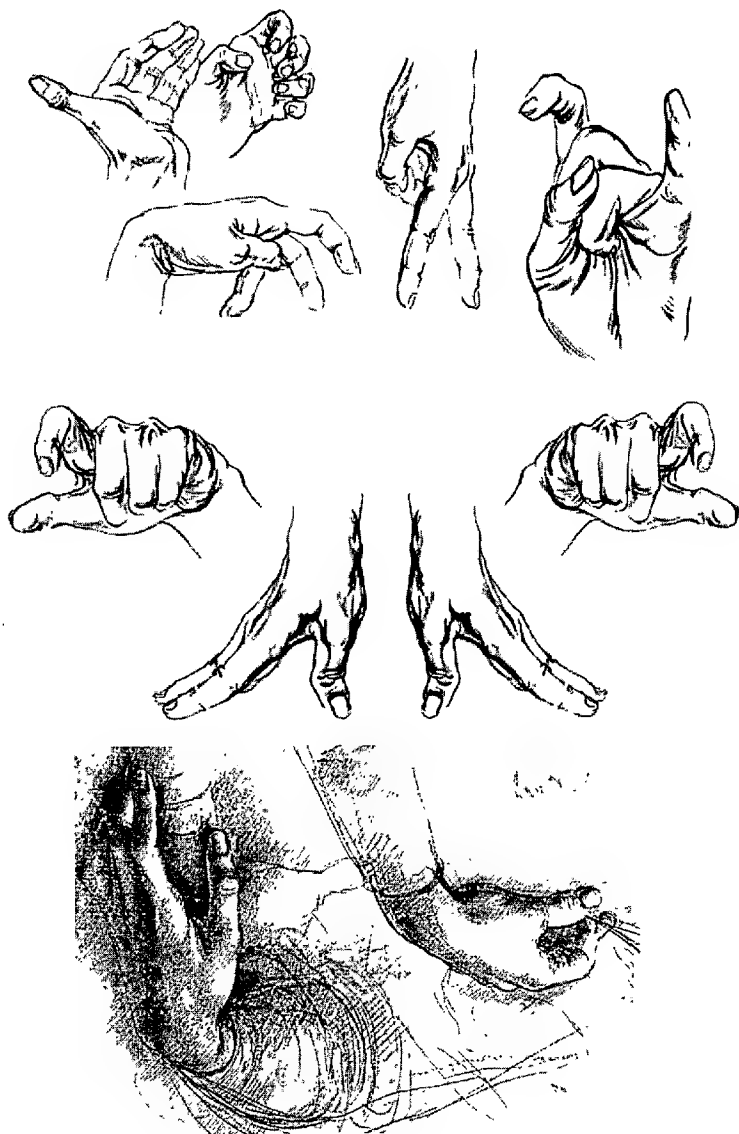
མིའི་མགོ་བོ་དང་། མགོ་ན་པ། བྲག་མགོ་བཅས་ནི་མི་རྒྱའི་རིམ་འཛུགས་བའི་གོ་རིམ་ཁོད་
འབྲེལ་སྦྲངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྐྱེ་བའི་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་སྦྲངས་ཀྱི་
ཆ་ནས་འབྱུང་ཕྱོག་ལྟ་ཆོག་ས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།



༤ མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་མངའ་གཞི།

མིའི་ལག་པའི་ནམ་པ་ལ་འབྱུང་མཁུ་མཚན་ཡོད་པའི་མཚན་མཛུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 “རིམ་འཛུགས། ལག་པ་འཛུགས་དཀའ།” ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་རིམ་མཚན་མངའ་གཞི་
 མཁུ་མཚན་མི་སྣའི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རིམ་འཛུགས། ལག་པའི་འབྱུངས་ལ་མཚན་མཛུགས་
 ཅུང་དཀའ་ལག་ཡོད། གལ་སྲིད་ལག་པ་མིའི་འབྱུངས་ལ་མཚན་མཛུགས་
 མཚན་མཛུགས་པོ་འབྱུང་གི། མིའི་ལག་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྱུང་མཚན་མངའ་གཞི་ལག་པའི་ལྷན་
 ཚུགས་ཀྱི་ཆགས་བྱུང་དང་། དེ་ལྟར་ཆགས། འབྱུངས་ལྷན་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་ལ་གོ་བ་ཟེའོ་
 མཚན་མཛུགས། མི་སྣའི་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་རིམ་འཛུགས་ཀྱི་རིམ་འཛུགས་
 མཚན་མངའ་གཞི་ལྷན་ཀྱང་ལྷན་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་བྱུང་དང་། དེ་ལྟར་ཆགས། འབྱུངས་ལྷན་ཀྱི་
 ཆགས་ཀྱི་ཆགས་ལ་གོ་བ་ཟེའོ་མཚན་མངའ་གཞི་ལྷན་ཀྱི་ཆགས།

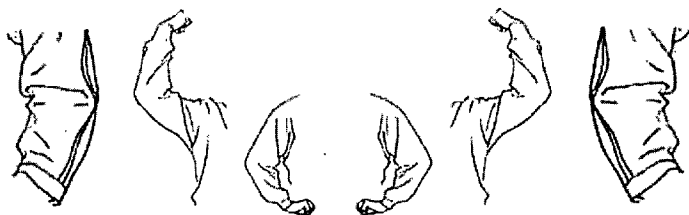




༥. མི་འཇུགས་ཁྱིམ་རིམ་ལས་གོས་གཉེར་གྱི་འབྲི་ཚུ་ལ།

ཐོག་རིམ་གྱི་ཡངས་མྱི་དང་འཇུག་ཚུ་ལ། རྒྱུག་འཇུག་དཔལ་མཚུགས་གྱི་ཆང་ས་ཆུབས། ཐོག་གི་སྒྲིམ་མ་དང་དང་འཇུག་རིང་ཐུང་གི་འབྲེལ་བ་སོགས་ནི་མི་སྣེ་མཚུགས་ཁྱིམ་རིམ་འབྲི་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མཚུགས་ཁྱིམ་རིམ་འབྲི་བའི་ཆ་བའི་ལག་ཆའང་ཡིན་པས། མཚུགས་ཁྱིམ་སོག་མར་ཐུང་ས་མཐུན་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིབ་ཆུང་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།





༤. མི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་།

ཕྱ་ཕྱོད་དང་ལྟ་ལྟ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རང་གཤིས་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟ་སྟངས་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་། རྒྱ་ལྡན་མི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་མཁུ་གསལ་གྱི་མཁུ་གསལ་།



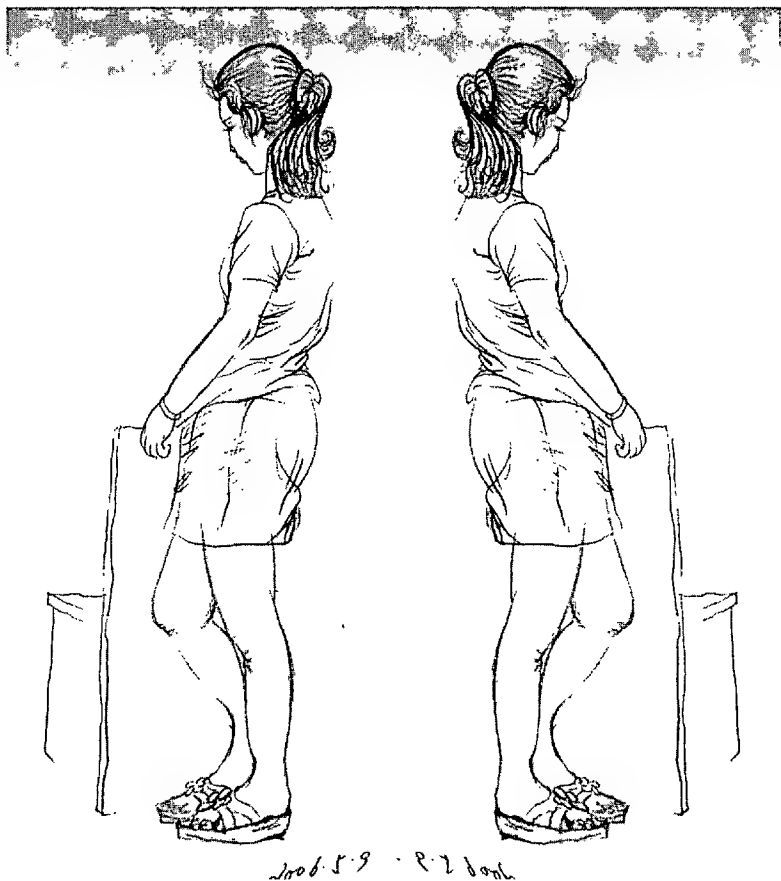
ལ. མིའི་ལུས་སྟོང་གྱི་མཚུགས་ཁྱིམ།

མིའི་ལུས་སྟོང་གྱི་མཚུགས་ཁྱིམ་ནི་མོ་འབྲི་སྐབས་ལུང་གང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱུ་རིམ་རིམ་འབྲི་བའི་སྐབས་དང་མཉམ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། དཀའ་གནད་དང་ཕོ་ནི་གོས་གཉེར་འབྲི་རྒྱ་དང་དཀའ་གནད་གཉིས་པ་ནི་ལག་པ་འབྲི་རྒྱ་དེ་རེད།

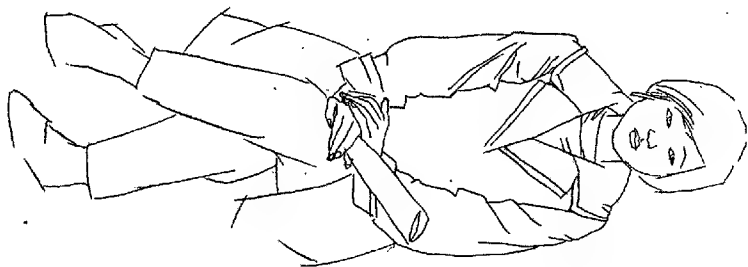
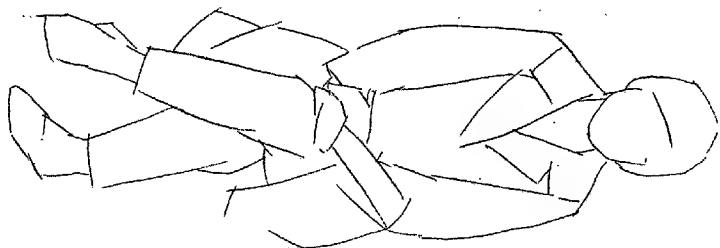
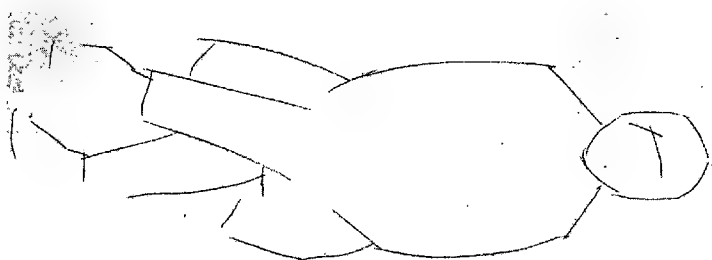


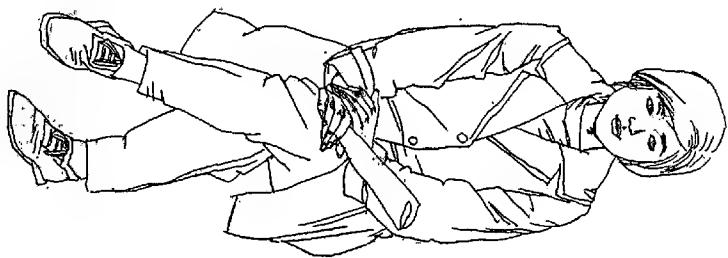
༤. མིའི་ལུས་ཀྱི་ལ་པོའི་མཁུགས་ཁྲིམས།

མིའི་ལུས་ཀྱི་ལ་པོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་པོ་ཆོད་གཞིར་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུར་བཏང་དུ་
མིའི་གཞུགས་པོའི་ཆོད་ནི་ཉ་ལམ་རང་གི་མགོ་པོའི་ཆོད་བཏུན་དང་ཕྱིད་ཀའམ་བཏུན་དང་
མཆུངས་ལ། རྒྱལ་སྤྱིམ་ཆེ་བར་བཅོག་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་ནི་ཉ་ལམ་མགོ་པོའི་ཆོད་ལྟ་དང་མཆུངས།

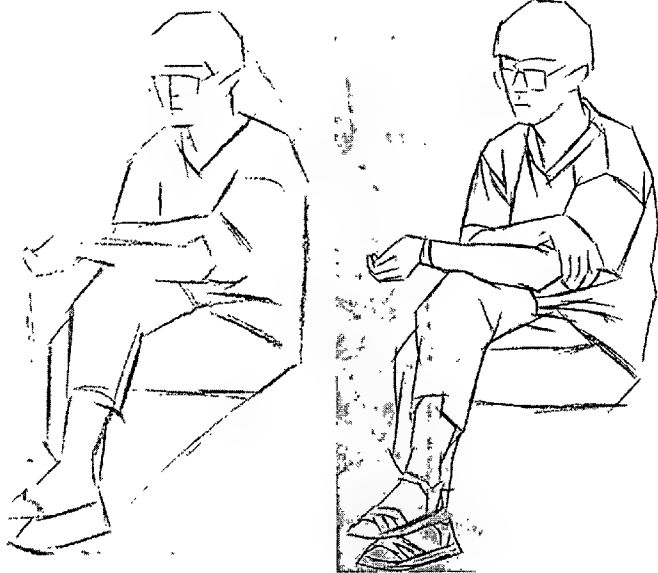


༡. དྲང་ཐད་གྱི་འབྲི་རིམ་བཞི་ཅན།





༡༠. ཟུར་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྲི་རིམ་གསུམ་ཅན།







ལྷན་པ་ 2006.6.11



ལྷན་པ་ 2006.5.17



ལྷན་པ་ 2006.6.11

གསུམ་ལ། ཡུལ་ལྗོངས་མཁུགས་ཁྱིམ་འབྲི་རྩེ་ལ།

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མ་གཞི་ནས་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་
 ཡོད་ལྟ་བུས་མཁུགས་ཁྱིམ་རི་མོའི་ནང་དོན་ལས་ཆེས་འབྲི་སྒྲ་བ་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་སྒྲོར་གྱི་མཁུགས་
 ཁྱིམ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལྗོངས་མཁུགས་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་འབྲི་སྒྲ་བས་རི་མོ་འབྲི་མཁན་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་
 བོ་སྦྱང་ནས་རི་མོའི་བྱར་ཆད་བདམ་གསེས་དང་སྦྱ་ཁྱིམ་ཐག་གཅོད། བྱི་བྱའི་དངོས་པོར་རྩ་ཞིབ་
 བྱ་བྱ་བཅས་བྱེད་བྱ་བ། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆ་ཡོད་ཆད་ནས་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཆེན་
 གོ། རི་ར་བ་ཁང་བྱི་བཅས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་ལྗོངས་མཁུགས་ཁྱིམ་སྒྲ་བས་གྱི་འབྲི་བྱ་
 གཙོ་བོའང་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི། བྱ་གསལ་ཆེལ་དང་ཁང་བ་སོགས་ཡིན།

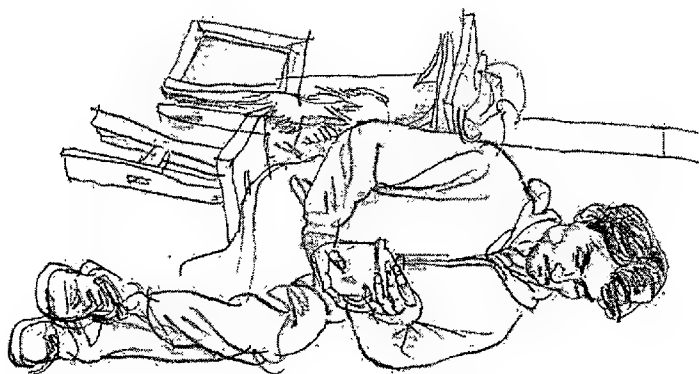


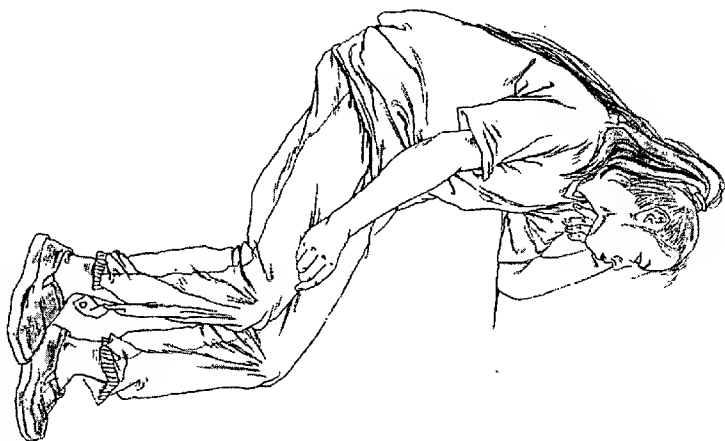


པའི་པ། རྒྱུ་མཉམ་ཁྲིམ་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ལྟར་མཉམ།

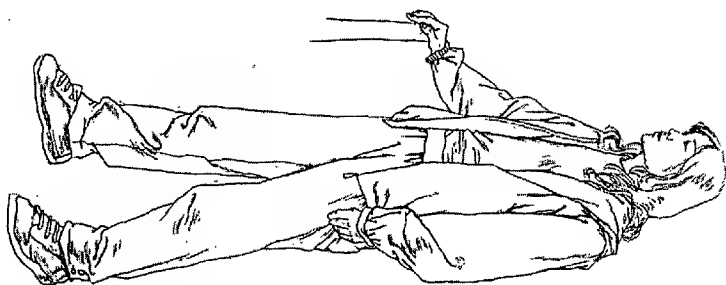
མཚོགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱུད་པར་ན་ནི་མཁུ་གང་མཉུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱུག་འཕྲུལ་དལ་པར་དང་
ཀྱི་པར་དང་རིམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་པར་དང་དལ་མོར་འབྲི་བ་ནས་རིམ་ཀྱིས་མཚོགས་པོར་འབྲི་བ་
དང་། གཏན་འཇགས་ཀྱི་བྱ་དངོས་འབྲི་བ་ནས་རིམ་ཀྱིས་འབྲལ་ཐུན་ཀྱི་བྱ་དངོས་འབྲི་བའི་
འཕྲི་རྒྱུད་ས་ཤིག་ཡིན། ཆེས་ནས་པཤད་ན་རིམ་འབྲི་རྒྱ་ནི་མིག་དང་ཁྱད་པ། ལག་པ་གསུམ་
བྱུང་འབྲལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་འཛུམས་རང་པའིན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་རུལ་ཞིག་ལྟེ། དེ་ནི་མཁུ་གས་
མཉུག་པར་དུ་རྩ་ཞིབ་དང་བསམ་པ་ཞིག་སྤ། འབྲལ་རྒྱུད་ཐོགས་ལ་སྒོ་བརྩམས་པའི་པར་དང་རིམ་
ཞིག་ཡིན། རིམ་འབྲི་བའི་རྒྱུ་བས་རྩ་སྒོག་མར་རིམ་འབྲི་དགོས་པ་དང་མཁུ་གས་དཔར་ཆོས་རིམ་འབྲི་
བརྩམས་ཆོས་དག་ལ་རྩ་ཞིབ་དང་ལད་འབྲི་བྱེད་དགོས་ལ་རིམ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལག་ལེན་དངོས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་དག་ཚོར་རིམ་འབྲི་གིས་པར་ལན་སྒོགས་ཤིག་དུ་ཆེད།

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟོགས་









责任编辑：彭毛三知

装帧设计：加 果

绘 画 入 门

（第二册）

类 型： 内部资料

编 辑： 尖扎县民族中学校本教材编写组

设 计： 加果藏艺广告设计室

地 址： 尖扎县马克唐镇黄河路 23 号

邮 编： 811200

电 话： 13639738304

电子邮件：jiaguo705@yahoo.com

定价：14.00 元

མཚན་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། མག་མོ་བསམ་འཁྱུང་བ།
རིབ་གཞིའི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གོ།

